

**充满力量和目标，**

**过上最美好的生活**

史蒂夫·弗拉特



## 国际圣经知识学院

### 主席声明

我们建议您研究圣经，以确定这些课程或任何其他来源中所述内容的准确性。国际圣经知识研究所（IBKI）课程中出现的“注释”是作者或编译者的意见。意见经常出现在音频、视频和印刷课程以及圣经注释中；以及传教士、牧师、牧师、神父或拉比的教导。

您应该始终验证这些内容的所有评论、意见和教导，因为寻求、了解和遵行上帝的旨意是您的责任。要检查任何教导的真实性，请阅读不同的圣经译本，并查阅圣经词典和词典以了解不熟悉的单词或短语的含义。请小心任何字典定义，因为字典给出了单词和短语从原始语言到当前用法的含义。单词和短语的含义也会随着时间而变化。此外，多个希腊单词可以翻译成一个单词，这可能会扭曲原始含义。

让神用圣经中记载的他的圣言对你说话。

IBKI 允许出于非商业目的下载和复制全部课程，无需更改或收费。

兰道夫·邓恩，总裁

联系我们：[info.IBKI.chinese@gmail.com](mailto:info.IBKI.chinese@gmail.com)

网站：[www.thebibleway.net/IBKIChinese.html](http://www.thebibleway.net/IBKIChinese.html)

# 充满力量和目标，过上最美好的生活

## 介绍

上帝以他的智慧创造了一个独特的造物——人类。他按照自己的形象创造了他。他的所有其他造物本质上都是机器人，只按照它们被创造的目的去做，没有抱怨，没有反叛；即没有选择的能力。

人类被创造时也是有目的的，并且具有逻辑和推理能力。他们可以决定和选择。我们的选择要么有助于要么损害我们实现目标的生产力。它们也会帮助或损害我们过上充实生活的能力。“充满力量和目标地过上最美好的生活”中提供的课程旨在帮助我们充分发挥潜力。

## 第 1 章

### 我在这是要干嘛？

从前有一个人，无论他去哪里演讲，他每次演讲都以提出问题开始。你为什么在这？不管他到哪里，无论他走到哪里，他都站起来说：“你怎么在这里？”有一天，他在一家精神病院发表了演讲。他像往常一样站起来开始讲话。他说：“你为什么在这里？”一阵长时间的停顿，一个人从后面站起来说：“好吧，我们都在这里，因为我们并不都在那里。”

今天你会如何回答这个问题？你为什么在这里以及你要去哪里？著名的最高法院大法官奥利弗·温德尔·霍姆斯以心不在焉而闻名。有一次他在火车上，售票员走到他面前，发现他丢了车票。售票员认出了他，对他说：“现在，法官大人，您不用担心。稍后您会找到那张票。找到后，请将其邮寄给我们即可。”奥利弗·温德尔·霍姆斯看着他说道：“老兄，我不担心你拿到票。”他说：“我需要它才能知道我要去哪里。”

好消息是上帝知道你为什么在这里，也知道你需要去哪里。他希望赋予你权力去生活。神对你的人生有一个非常清晰明确的目的。神不会无目的地创造任何东西。如果你还活着，他对你有一个目的。悲剧在于，大多数人一生从未了解自己的目标是什么，从未发现自己的定位，也从未找到自己适合的地方。

人们倾向于以三种生活水平之一度过一生。

### 1. 勤劳的人

这个世界上几乎一半的人都是勤劳的人。他们的生活是机器人的。他们并不是真正地生活；他们并不是真正的生活。他们只是存在并且勉强维持下去。他们艰难地度过一生。如果你问他们，你活着是为了什么？他们会说，“周末”或“我八月的两周假期”。他们是勤劳的人。他们艰难地度过了一生，却又错过了一生。

### 2. 推动者

几乎另一半人口都是推动者。推动者是胡萝卜追逐者，他们是梯子攀登者，他们是世界认为的成功者。这些人是那些勤劳的人羡慕的人，因为他们赚了钱、拥有了财产和声望。对于一个勤劳的人来说，他的生活看起来相当美好。但事实是，最终推动者会感受到辛劳者的空虚。因为当他们赚了这么多钱、很多好车、给了孩子一切之后，他们会问自己：为什么我没有感到满足？

过去几年里，书店的书架上摆满了数量惊人的书籍，这些书籍显示出成功的空虚。以下是已出版的四五本书：成功的代价，值得吗？或者这些怎么样，如果我这么成功，为什么我觉得生活是假的？和成功陷阱，重新思考你的野心。这是一个。寻找意义。让我再给你一篇《超越成功，应对快速忧郁》。您甚至不必阅读这些书就知道它们在说什么，不是吗？

他们在说什么？他们说这个世界所谓的成功并不能让人满足。为什么？因为这不是我们的目的。上帝把你带到这个世界上并不是为了赚钱。他的生活座右铭不是：“尽你所能，坐享其成。”这不是神的目的。上帝并没有让你去攀登他没有建造的任意的成功阶梯。

### 3. 有目的的生活

在这个旧世界中，只有少数人意识到这一点。这就是所谓的有目的的生活。这些人发现了上帝对他们生命的计划，当他们利用这个目标时，他们找到了力量，他们找到了意义，他们找到了满足。更重要的是，这些人是对这个旧世界影响最大的人。

当你纵观历史，看看那些对这个世界产生最大影响的人时，你会发现他们并不是最聪明的人，不是受过最好教育的人，也不是最富有的人。不，那些对这个世界产生最大影响的人，无论好坏，都是那些出于真正的目标而怀有最深刻信念的人。无论是林肯、佛陀、马克思还是耶稣，无论是对还是错，好还是坏，那些做出最大改变的人都是那些被目标驱使的人。伟大的生活是有目标的生活，他们不是埋头苦干，也不是推动者。

如果你想过上充实的生活，你需要挖掘神对你生命的目的，并发现、发展和维持它。

以下是一些关于发现并生活在第三层次——有目的的生活——的人的参考资料。第一个是旧约中的以色列王大卫。新约在使徒行传 13:36 中说：“大卫在他这一代，遵行了神的旨意，就睡了（死了）；他被埋葬了。”这不是一首伟大的诗句吗？有人说：“这有什么了不起的？他实现了神的目的，然后就死了。”关于某人你还能说什么？他做了神要他一生做的事。然后他死了。他死了，太好了，没有别的事可做。他是上帝希望他成为的人，然后他就死了——多么美好的墓志铭啊。他在他这一代人中履行了上帝的旨意。

另一个例子是使徒保罗。现在有一个人知道他的人生目标。他在使徒行传 20 章 24 节中说：“只要我能跑完路程，完成主耶稣所交给我的任务，我就看我的性命不算什么了。”在你的圣经中划下这句话：完成主耶稣交给我的任务。

在这个系列中，我希望你发现主希望你完成的任务。它不一定与保罗的完全相同，事实上，它不会。但在我们的系列结束时，我的目标是让你拥有一些你现在没有的东西。我希望你有一个书面的人生计划，是的，一个书面的人生计划！你可能会说“好吧，我从来没有这样做过”。也许这就是为什么你是一个勤劳的人。也许这就是你被困在推杆跑步机上的原因。我希望我们学习圣经并祈祷。我希望你能写出你自己的人生计划。令我惊讶的是，有多少商业人士会花费数周时间为他们的公司制定书面商业计划。或者有多少老师会花费无数的时间为班级制定课程计划，但却从未考虑过真正制定人生计划。

让我们开始考虑神对人的总体目的，制定一个生命最长的人生计划。在本系列的其他课程《最长的生命》中，我们将在重新审视它们时对我们自己的生活进行具体应用。

神对他子民的目的是什么？

### 1. 被神所爱。

保罗在以弗所书 2:4-5 中说：“神富有怜悯，就叫我们活了……”他使我们爱我们。约翰一书 4:10，“这就是爱：不是我们爱神，而是他爱我们，并派遣他自己的儿子为我们的罪作了赎罪祭。”这就是被钉十字架背后的全部动机。

伙计们，如果你错过了这一点，你就真的错过了生活的核心理由。我很惊讶有多少人错过了这一点，他们往往认为上帝不喜欢他们，上帝把他们放在这里是为了让他们穿过迷宫，看看他会如何绊倒他们。不！摆脱那种认为上帝不爱你的想法。否则，你永远不会发现你的人生目标。神爱你胜过任何事物或任何人。

### 2. 管理他的创造。

他在伊甸园里阐明了这个目的。“神就照着自己的形象创造了人，是照着神的形象创造了人；他创造了男性和女性。上帝赐福给他们，并对他们说：“要生养众多，遍满地面

，治理这地。也要管辖海里的鱼、空中的鸟和地上各样行动的活物。”（创世记 1:27-28）

各位，这就是管家的概念。我们的神拥有一切，我们被安置在这里作为管家。换句话说，我们是作为经理被安排在这里的。就像大杂货店的那个家伙一样。他并不拥有货架上的所有库存，但他对此负责。他被那家店的老板安排在那里负责管理。上帝创造人类谨慎地管理整个地球，无论是过去还是现在。这就是我们在这里的部分原因。

### 3. 去做好事。

他让我们去做好事。以弗所书 2:10 说得非常清楚：“我们原是神的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们去做的。”现在稍后我们将看看神为我们创造了哪些善事，你甚至有机会分析自己的生活，并优先考虑神真正希望你在生命范围内做的善事。你自己存在的背景，因为我们所有人都有不同的存在。我们过着不同的生活。

### 4. 享受生活。

约翰福音第 8 章，耶稣告诉我们魔鬼是骗子；事实上，他是所有谎言之父。当然，撒旦让人类相信的最大谎言就是我们的上帝希望我们痛苦。在伊甸园里，当夏娃看着那颗果子时，撒旦本质上告诉她：“哦，上帝不希望你有任何乐趣。上帝不希望你真正享受生活。”从那时起，他就用这个古老的谎言摧毁了数百万人。

耶稣说：“我来了，是要叫你们得生命，并且得的更丰盛。”（约翰福音 10:10）这是我们整个系列的主题经文。“我来是为了让你拥有生命，并且充分地拥有它。”再读一遍“我来了，是为了让你拥有生命，并且充分地拥有它。”

保罗在提摩太前书 6:17 中说：“你们要仰望神，他丰富地供应我们的享受。”听我说，因为这将粉碎撒旦让你相信的一些谎言。上帝创造你是为了让你享受乐趣。他让你享受生活，但这是通过实现他对我们的目的来实现的，而不是通过相信所有魔鬼的谎言。这是我们将在剩下的课程中发现的关键部分。人们，请好好标记这四个目的，因为我们会回到它们。

为什么活出神的旨意如此重要？

#### 1. 它增加了我的动力。

它增加了我的动力，因为目标提供了动力。当你找到问题的答案时，我为什么在这里？你会惊奇地发现你还有那么多的能量。你会从床上跳起来说：“主啊，早上好！”而不是说：“天哪，现在是早上了！”上帝在耶利米书 29:11 中说：“‘因为我知道我对你的计划，’耶和华如此宣告，‘计划使你繁荣，而不是伤害你，计划给你未来的希望。’”这又如何解释呢？你感觉？

当你明白神对你生命的旨意时，你就会充满热情。事实上，你知道我们从哪里得到“热情”这个词吗？热情来自两个希腊词的组合——*en theos*，意思是“在上帝之中”。当你在神里面，在他的旨意里，在他的计划里，在他的目的里，你就会充满热情。这是自动的。

显然，我不仅仅是在谈论成为一名基督徒。我不想这么说，但你已经知道了，太多的基督徒根本不热心。原因是，在服从了作为神对他们生命目的的基础的福音之后，他们就不再寻求神的目的了。他们不再寻找这里了。他们不再寻找其他信徒。就像他们服从福音一样，通过相信、悔改、认罪并受洗归入基督，并说：“感谢耶稣，赐予我宽恕和拯救，我将从这里得到它。”他们跳进车里，开着车驶入辛苦劳作的沙漠，或者奋力前进的沙漠，直到耗尽汽油。但是，通过每天生活在上帝对你生命的计划中，你的油箱就会保持满载，你就会保持动力。它使世界变得不同。

## 2. 它消除了干扰。

这是关键！这一代人的陷阱之一是我们有太多选择，不是吗？当我还是个男孩的时候，我们在旧的黑白电视上收到了三个电视频道。只有一个长着兔耳的人是清楚的。凭借有线和卫星电视以及数百个频道，其中许多频道致力于新闻、体育、电影、色情、喜剧或卡通，我们有多种选择。现在，iPod 和手机提供了更多选择。干扰因素很多。

我们通过移动性增强了技术。打发时间的选择是无限的，但我们的时间却是有限的。我们一天还有 24 小时。坦率地说，我们很多人没有时间做所有的事情。我没有时间做所有事情。推动者，有很多推动者需要听到这个。推动者认为他们完成的越多，他们就会越满意。错误的！错误的！错误的！选择是效率游戏的名称。将你的精力集中在上帝希望你做的事情上，而不是其他人希望你做的事情上。当你磨练自己真正的人生目标是什么时，它不仅会告诉你需要做什么，还会告诉你不需要做什么。

你们中有太多人效率很高，但效率却很低。你知道高效和有效之间有什么区别吗？效率就是正确地做事，有效性就是做正确的事。我想确保我正在做正确的事情，而不仅仅是把事情做对。如果你不小心，你最终会在泰坦尼克号上布置躺椅。你有没有想过这个问题？看起来不错，一切都很整洁，井然有序，但船正在下沉。效力！

彼得·德鲁克（Peter Drucker）也许是上个世纪最重要的管理大师。有一次他被问到：每个企业主都需要知道的基本事情是什么？德鲁克说：“业主只需要知道两个与业务相关的问题。第一，我的业务是什么？第二，业务怎么样？”这就是你需要问的。我的人生事业是什么？第二个问题，生意怎么样？

生活的专注具有巨大的力量；它就像一束聚焦的光。拿一盏灯并通过放大镜聚焦。您将把光的能量集中到可以点燃一张纸的地方。如果你接受它并更加集中它，你就会创造出一种叫做激光的东西，它可以切割任何东西。集中的光有力量，扩散的光没有力量——生命也是如此。生命集中就有力量。扩散的生命根本没有力量。保罗明白这一点，他在腓立比书 3 章 13 节中说：“我只有件事：忘记背后，努力面前，竭力追求

，要得着目标。”目前美国排名第一的游戏是《Trivial Pursuit》，我说的不是棋盘游戏。我说的是生活。

活到 85 岁左右的美国人平均将花大约 10 年时间看电视。告诉我，在你看过的所有东西中，有没有看过足够值得你放弃十年的东西？

你们中有些人太忙了。你们中的一些人，我们中的一些人，被拉向太多的方向，不是做坏事，而是追逐琐碎的事情。最终结果令人失望。最大限度的生活消除了干扰。

### 3.吸引援助。

很少有人知道自己的人生走向何方，如果你能弄清楚的话；他们会想和你一起去。这就是野兽的本性。如果他们感觉到你有目标，他们就会想去。即使是那些有目标、但方向错误的人也是如此。这个世界上有很多人，比如大卫·科雷什、路易斯·法拉罕和雪莉·麦克雷恩，把别人引向了错误的方向。他们之所以有追随者，只是因为他们有目标。如果你遵循神对你人生的旨意，你就会受到尊重，你就会被效仿，你就会被追随。

帮助他人的最好方法就是成为上帝创造的样子。这是帮助他人、成为上帝创造的样子的好方式。如果你像大卫一样，在你这一代人中服务上帝的旨意。上帝会通过你祝福很多很多的生命。

### 4.它让我为神的评价做好准备。

这确实是最重要的。总有一天，我们会死去。总有一天，我会死去。总有一天，你会死去。总有一天，我们所说的所有历史都将结束，我们将站在上帝的审判台前，希伯来书 9:26-27、罗马书 14:10 以及圣经中的许多其他段落都是如此说的。我听有人说，当我们站在那个审判台前时，那就是人生的期末考试。不，不是，那是你拿回试卷的时候。我们现在正在进行期末考试，因为我们已经有了问题。我们正在寻找答案。每一天，我们都在填补空白。

你说：“等一下，我不知道期末考试会出什么问题。”嗯，只有两个。当你站在神的审判台前时，我现在就告诉你它们是什么。只有两个问题。概括地说，它们是：“你对我的儿子耶稣基督做了什么？”还有“你一生都做了什么？”我们的神是创造者和主人。他在你身上投入了某些才干、能力和恩赐，并且他在身体、教会中计划了某些职能，供你去做。你考试得怎么样？您上周填写了哪些答案？本周你打算用你的行动写下什么？

我们的目标是，在本系列结束时，您将拥有一个真正基于上帝对您的目的的人生计划。但是，为了结束本课，我想先问第二个问题。“你今天的生活做了什么？”因为通过



我们自己的主动性和力量尽可能过上最好的生活并不能让我们摆脱任何罪恶。我们被罪污染得如此之深，以至于我们无法永远与神一起生活在天上，因为他是完全圣洁的。在他里面有光，根本没有黑暗。我们不会带着罪孽去天堂，我们所有人都有罪孽。那么，对于上帝的第一个问题“你对我的儿子耶稣基督做了什么？”你的答案是什么？好消息是，他派他的儿子死在十字架上，因此，如果我们凭着信心与那个十字架相连，相信并相信耶稣是神的儿子，愿意在任何人面前承认，悔改，就是回转；也就是说，让你的生活远离琐碎和世俗的事情，改变你世俗和罪恶的生活，说：“我想跟随他。”然后通过受洗、重演基督的死亡、埋葬和复活来达到信仰的最高境界，这样你就可以摆脱罪孽。这就是开始，这就是诞生。从那时起，就是爱耶稣，爱耶稣拯救你，爱耶稣因为他先爱你。这就是诞生。从那时起，就是爱耶稣，爱耶稣拯救你，爱耶稣因为他先爱你。这就是诞生。从那时起，就是爱耶稣，爱耶稣拯救你，爱耶稣因为他先爱你。

审判日的第一个问题是：“你对我的儿子耶稣基督做了什么？”你现在愿意向他做出承诺吗？请记住，这是基石，这是神对你生命的目的。这就是事情的开始。今天就来信靠基督吧。第 1296 课 1997 年 1 月 12 日

## 第 2 章

### 我的价值观是什么？

戈登·麦克唐纳在他的《秩序你的私人世界》一书中讲述了一位朋友的故事，他是地中海一艘核潜艇上的值班军官。有一次，当船长在自己的住处时，值班军官却在潜艇的内部。头顶上有大量的海上交通，因此他被迫做出一些相当突然的动作，以避免任何潜在的碰撞。

不一会儿，船长就来到了舰桥的控制室。他看向值班人员，问道：“没事吧？”“是的，先生。”值班人员回答道。船长快速环顾四周，开始往梯子上走去，低声嘀咕道：“我看来也没什么问题。”

当我读到那幅小插图时，它让我想起了很多生活。危险无处不在——我们的上方、周围和下方。有些事情会毁掉我们的生活。警觉的机长并没有试图处理所有可能出现的干扰，而是立即走到控制室，环顾四周，问道：“下面一切都好吗？”

我希望你暂时忘记周围发生的一切。尽力忘记那些干扰、挫折和危险，它们会深入内心深处，一直到你的控制室。圣经称之为心的地方。环顾四周，看看是否一切都对你来说也很好。

你看，建立最大生命的关键不在于照顾外面的东西，而在于照顾这里的東西，即心灵、头脑或智力。就像那艘潜艇一样，它是驾驶的。

在内心深处，这决定了旅程的成功或失败。在人类生活中，这些东西被称为价值观。你所珍视和为之而活的那些核心事物就在你灵魂的深处。它们是生命的本质。让我们继续往下看，看看我们的价值观。

你的价值观是什么？

**a. 你的价值观决定你的方向。**

你有没有发现，有多少人的生没有方向？像你的邻居或同事这样的人都会随波逐流，随波逐流。如果流行时尚出现，他们就会追逐时尚。他们只是来来回回。詹姆斯说：“心怀二意的人所做的一切都是不稳定的。”（雅各书 1:8）在前面的几节经文中，他把心怀二意的人比作海上的软木塞或浮标，被海浪摇来摇去。

现在我们不经常使用这个术语。我们不谈论三心二意的人。那么，詹姆斯在说什么？心怀二意的男人或女人只是对自己的价值观不确定的人。整整一代人都离过上最好的生活还差得很远，因为他们不知道自己的价值观是什么。

乔治·盖洛普不久前做了一项民意调查，得出的结论是婴儿潮一代面临的头号压力因素、问题或问题不是缺钱、缺时间或关系冲突，而是他所说的“不一致的价值观”。换句话说，他说，我们说我们相信一件事，但我们却以完全不同的方式生活。

例如，我们婴儿潮一代说：“我们相信家庭。我们认为这是最重要的事情；”然而，父亲平均每天与每个孩子不间断的互动时间不到两分钟。他崇拜他的事业。我们说身体健康很重要。但是，当被问到“你吃得对吗？”时，我们承认。“嗯，不，不是真的。”你问：“你运动吗？”“嗯，不，我们并没有真正锻炼身体，但身体健康对我来说很重要。”我们会说“唯物主义是不好的”之类的话。然后负债累累，试图跟上攀比的步伐。

当你有相互竞争的价值观时，你就像一艘死在水中的船。你哪儿也去不了。这就是为什么所罗门在箴言 4:23 中说：“保守你的心，胜过保守一切，因为心是生命的源泉。”他是在说：“你的价值观指导着你的生活。如果你诚实地告诉我你在生活中的价值观，我可以预测你的生活将走向何方。你所做的每一个决定都是基于你的价值观；它们指导着你的生活。

**b. 你的价值观最终决定你的命运。**

这没有道理吗？如果我的价值观描绘了我将要遵循的路线，那么它们就很好地确定了我最终将走向何方。耶稣在马可福音第 8 章第 36 节和第 37 节中说：“人赚得全世界，却赔上自己的生命，有什么益处呢？人能拿什么换生命呢？”你看重的是什么？你付出了你的生命，最终你也将付出你的灵魂。所以价值观极其重要，它是转动车轮的轴。

我从哪里获得我的价值观？

您可以从很多地方获得它们，但最终有两个基本来源。你从基督或文化中得到它们。换句话说，你从神的话语或世界中获得你的价值观。现在，如果你了解基督的书《圣经》，就很容易确定基督的价值观是什么，并且你会真正很好地掌握他的价值观体系的全部内容。

有人说，世界的价值体系、我们的文化呢？他们提出的价值观是什么？我建议，获得世界价值观概要的最可靠的地方是广告。15秒内，您就可以了解世界认为您看重什么，因为这就是他们试图按下的按钮。它们吸引着你的基本动机。你可以用三个词来概括它。我们之前已经讨论过这些。

**a. 乐趣。**

我们的文化重视快乐。这是美国目前第一大产业——娱乐业。它的收入比任何其他单一行业都多。我们是一个非常感性的社会。我们只是想玩得开心，所以如果感觉不错我们就会这么做。这是世界提出的价值观。

**b. 财产。**

你知道美国人相信生命、自由和幸福，不是吗？我们被消费所消耗。我们的座右铭是：拥有最多玩具的人将获胜。世界无声无息地却有力地向我们传达这样的信息：你的自我价值等于你的净资产。

**c. 权力 - 声望 - 地位。**

它们都是联系在一起的。这是文化价值体系的第三条腿。看看广告。你有没有注意到他们是多么阴险地想要你？那家伙戴上赛车手套和墨镜，坐进跑车，播音员说：“掌控道路。”这就是力量。其中最具讽刺意味的是广告商和信用卡上写着：“掌控你的生活！”你看到权力价值的吸引力了吗？

了解这个。与魔鬼的宣传相反，神并不反对所有这些事情。有很多人相信这个谎言，认为上帝是个正经的人，他说：“如果你是基督徒，你就不能有任何快乐，没有乐趣。如果你是基督徒，你就不能拥有太多的东西。”“你几乎是一个乞丐。如果你是基督徒，你就必须是一个温顺、软弱的小虫子。难道你就没有任何力量吗？”这与神所说的相反。不！不！神从来不这么说。他从来没有说你不能拥有快乐，他从来没有说你不能拥有财产。他从来没有说过你不能拥有一些权力。神说这些不能成为你的价值观。这些不能成为你内心的核心欲望，否则你就会错过最大的生活。

九十多岁的约翰是一位年迈的使徒，他说：“不要爱世界和世界上的任何事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。对于世间的一切；罪人的贪欲、眼目的情欲，以及对自己所有和所做的夸口，都不是来自天父，而是来自世界。”(NIV) 新钦定版说：“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。凡世上的事，就是肉体的情欲、眼目的情欲、并今生的骄傲。”（约翰一书 2:15-16）

你知道那些是什么吗？这就是我们刚才谈到的三件事。肉体的情欲——享乐，眼目的情欲——财产和今生的骄傲——权力。神通过约翰说的是，不要爱那些东西，它们不是来自天父的，它们来自世界。

箴言 21:21 说：“追求公义和仁爱的，就寻得生命、繁荣和尊荣。”我们忽视这一点会导致我们自己的垮台。这些好处你注意到了吗？如果你珍视正确的事物，上帝就会给你世界所渴望的东西。神会给你生命。他会给你繁荣。他会给你荣誉。这些大致相当于快乐、财产和权力。如果你珍视公义并热爱上帝，上帝就会说：“剩下的我会处理好，我会把它们适量地赐给你，让你的生活变得更加美好。”不要赞扬文化的价值体系。赞美基督的价值体系。

我怎样才能将我的生活建立在正确且持久的价值观之上？

我该如何去做呢？

**a. 评估什么是重要的。**

“让我们自己辨别什么是正确的；让我们一起学习什么是好的。”（约伯记 34:4）看哪，我们必须先辨别什么是善，然后才能行善。决定人生中什么是重要的是美国的基本问题之一。

如前所述，这一代人的特点是价值观不一致。那是因为我们很少花时间问：我看重什么？什么对我来说真正重要？我相信你们中的一些人看到了最近的一项研究，该研究表明电视比父母更能塑造孩子的价值观。现在可悲了！但我们都知道那是真的。一个孩子每天看电视五个小时。孩子很少有那么多时间和父母在一起。今天，电视比父母更能塑造美国儿童的价值观。但还有另一件事，不仅仅是孩子们。我们成年人开始组装电视、视频和电影所呈现的价值观。我们首先看到的可能是翻白眼，甚至可能会喘不过气来，然后我们就继续观察，时间就过去了。我们可能会对此一笑置之，过了一段时间，我们就会下意识地接受它。

这是关键。大多数美国人将他们的生活、他们的未来以及他们孩子的未来建立在我们甚至没有选择的价值观之上。这不太聪明，不是吗？我们的整个命运都建立在我们甚至没有考虑过的价值观之上。停下来，决定生命中真正重要的是什么！然后你需要写下你对生活成功的定义。

如果这些课程对你的生活确实有意义，你就会写下自己对成功的定义。然后，不要让任何人或任何事让你偏离中心，导致你接受他们对成功的定义。

你知道什么是成功吗？它并没有赚很多钱。它没有强大的地位。并不是每一分钟都充满乐趣。成功就是践行你的价值观。就是这样。这不是一个目的地；而是一个目的地。这是您践行您认为重要的价值观时所经历的旅程。不要让其他人为你决定这一点。成功就是践行你的价值观。

顺便说一句，青少年、单身人士、年轻已婚者、中年人或年长的圣人，你可以在人生的任何阶段取得成功，因为成功并不是基于你的感受、你拥有的或你所做的事情。成

功就是日复一日地践行你的价值观。如果您践行自己的价值观，那么您现在就可以享受成功。显然，如果这些价值观是基于基督、他的话语和他的应许，那么你所享受的成功就是神所赐予的，并且是永恒的。

让我问你一个问题：你是否花时间分析过你真正看重的是什么？更好的是，您是否将它们写下来以便您可以经常查看？最长寿命的基础是首先评估什么是重要的。

我认为了解自己重视什么的最好方法之一就是回答几个简单的问题。想象一下，您已经 90 岁了，有些人可能是，但大多数人不是。a) 回顾你的一生，写下你一生中最想做的五件事。b) 写下您最希望人们记住您的五种方式或事情是什么。这 10 件事，即你最想做的五件事和你最希望人们记住的五件事，就是你的核心价值观。你为什么不做呢？

问题是，在危机发生之前，我们很少花时间审视我们的价值观。当事情进展顺利并且你玩得很开心时，你不会停下来问问这是否就是生活的真谛？你专注于重要的事情吗？不，你只是度过生活并享受乐趣。但是，当你的生活因某种危机而受到冲击时，例如亲人的去世、离婚、破产、裁员、重大疾病或孩子陷入困境，那么在你的痛苦中，你开始问：这到底有什么关系？听我说；不要等到山谷来澄清你的价值观。现在就设置它们，如果你这样做了，你将避免很多痛苦，并最大限度地减少休息。将这些锚定在你的船的控制室深处，评估什么是重要的。

#### **b. 摆脱不重要的事情。**

我知道。你没有时间做所有的事情。坦率地说，即使我们有时间，生活中的大多数事情也不值得做。我们应该传承下去。最大限度地延长生命的关键前提是生命太重要了，不能浪费。不要用垃圾填满你的时间。请看诗篇 119:37：“求你使我的眼离开无价值的事。”

当我刚从大学毕业时，大概 22 或 23 岁，视频时代来临了。我迷上了电子游戏。那时，他们只有两款游戏，对于那些还记得他们有《吃豆人》和《小行星》的老前辈来说。现在他们可以做一切事情。不久之后，只要有一点技巧，我就可以玩 45 分钟到 1 个小时的四分之一游戏。我会在午餐时间检查自己，看看自己是否能打败其他人，尽管这听起来很愚蠢。下班回家的路上，我只是顺便过来玩个小游戏。然后我突然意识到，我每天花三到四个小时什么也没做。没有什么。今天你有电脑游戏。

现在，伙计们，稍后我们将讨论日程安排。别误会——每个人的生活都需要一些娱乐。每个生命都需要我所说的冷静时间，但不要让尾巴摇狗。生命太重要了，不能把它浪费在毫无价值的书籍、杂志、电视或毫无价值的游戏上——这几乎是多余的，不是吗？——毫无价值的游戏。

这是您需要做的活动。绘制未来 7 天您如何度过一天的图表。现在无论如何你都应该这样做。但这周就去做吧。然后将其与你的价值观放在一起，问问自己是否正在活出对你来说真正重要的事情。当您审视自己的活动时，是否有一些事情您希望自己没有做过？是否有一些事情你希望自己不要做，而用更有价值的事情来填补时间。

保罗在《腓立比书》3章8节中说：“与认识基督的代价相比，其他的一切都是毫无价值的。”有一个人知道自己的价值观，他生活中的一切都是围绕他的核心价值观塑造的。我并不是说你会成为保罗，上帝以不同的方式创造了我们所有人。但如果我们想要过上最充实的生活，上帝希望我们评估什么是重要的，抛弃不重要的，专注于永恒——专注于真正持久的事情。

托尼·坎波拉（Tony Campolla）几年前出版了一本书，名为《谁改变了价格标签？》在准备这本书的过程中，坎波拉问了很多90岁的人：“如果你可以回去重新过自己的生活，你会做哪些与上次没有做的不同的事情？”这些90岁的人给出的第一个答案是“我会花更多的时间在比我更长久的事情上。”这不是一个很好的答案吗？我会把更多的时间投入到我知道会持久的事情上。

当你本周写下你的核心价值观并分析它们时，用这个问题结束分析：这个价值观会持续多久？如果你的价值观之一是快乐，你知道你的诚实答案是什么吗——几秒钟——因为这就是快乐的目的。就像棉花糖——噗——消失了。它会持续几秒钟，然后就结束了。如果你的价值观之一是财产，我会告诉你它能持续多久，它会持续到腐烂、撕裂、破裂或被偷。如果你的价值是权力、地位或权威，它能持续多久？它要么会持续到某个更聪明、更聪明或更快的人出现并把它从你身边夺走，要么直到你死去。这就是它会持续多久。但是，什么能持续下去呢？这就是整本圣经的内容。这是关于真正持久的事情。

“我们关注的不是所见的事物，而是所看不见的事物。因为所见的是暂时的，而看不见的是永恒的。”我在那里给了你两三件事。但耶稣说：“先求神的国和他的义。”我认为神的国度的一个合理的同义词是他的价值体系，让他成为我们心中的主。这节经文的其余部分说：“你所需要的一切都会加给你。”（哥林多后书4:18）

在《哥林多前书》第13章中，保罗谈到万事最终都会消失或过去，但在第13节他说“唯有这三者长存”，他接着说：“信、望、爱”。你知道当其他一切都消失时，这些东西将会保留下来。它们应该在我的价值体系中的某个地方得到体现。你同意吗？如果我想要持久的价值观，那么信仰、希望和爱是唯一能够保留的东西。我当然想要那些。顺便说一句，这节经文最后说，其中最伟大的是爱。

“唯一重要的是用爱表达信仰。”（加拉太书5:6）当你写下你的价值观时，你会看看这些价值观是否反映了我们正在学习的那些明确的教义？持久的成功建立在持久的价值观之上；信、望、爱、神的话语和耶稣基督。他昨天、今天、一直到永远都是一样的。这就是为什么耶稣在马太福音16:26中说：“人若赚得全世界，却赔上自己的生命，有什么益处呢？”你的灵魂将永远存在，而这个世界却不然。不值得成为顶级价值。

“对我来说，活着就是基督，死了就是基督。”什么？“获得。”活着就是基督，死了就有益处。保罗的价值是基督，结果是永恒，是天堂的未来。这很棒。您在其中插入任何其他值，看看会得到什么答案。对我来说，活着就是金钱，死去就是——我会失去一切。对我来说，活着是快乐，而死亡则是——我再也不会拥有了。对我来说，活着就是力量，死去就是——一切都结束了。

当你列出你的价值观清单时，我想向你保证，实际上只有一个应该占据主要位置。这是唯一一个你可以填入空白的词，保罗的小句子，“对我来说，活着是\_\_\_\_\_，死是\_\_\_\_\_。这是你唯一可以填入的，使它起作用。”“对我来说，活着就是基督，死亡也是（实际上）收获。”成功、重要而有力的生活的基础是拥抱正确的价值观和意识，定期分析它们，并且永远不要放弃它们。

本周，走进你生活的控制室并环顾四周。你能诚实地说：“这里看起来一切都很好。”这将是本周你能做的最伟大的事情。

基督是名单的首位吗？他是你这艘船的真正船长吗？现在很多人都说是的，但我们中的许多人并没有那样生活。这就是价值不一致的问题。但他是你的主，也是你的救主吗？只有靠着基督才有可能成功，因为他是生命中唯一真正的价值。第 # 课 1997 年 1 月 19 日

### 第 3 章

#### 你体内的功能

教会是一个属灵的身体。事实上，它是以基督为头的身体。是耶稣引导、组织、监督和牧养身体，以便我们成为他希望我们成为的人，做他希望我们做的事。

“神将万有放在他的脚下，并派他为教会作万有之首，教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。”（以弗所书 1:22-23）

“他（耶稣）赐下一些人为使徒，一些人为先知，一些人为传福音的人，一些人为牧师和教师，为要预备神的子民从事事奉工作，以便建立基督的身体直等到我们众人在信仰上同归于一，认识神儿子，并且得以成熟，满有基督长成的身量。”（以弗所书 4:11-13）

将教会与我们的身体进行比较，以帮助我们了解其结构和各部分或成员的多样性，所有这些都是教会或身体有效地团结和谐地执行其任务、功能或工作所必需的。只有当身体的每个部位都发挥其特长时，这种情况才会发生。现在，我们的身体确实可以继续运作，而不会出现某些部分功能失调或功能无效的情况。例如，缺乏视力或听力、缺少手臂或腿、只有一个肺等。但事实上，当所有部件都存在并按设计运行时，它的性能会更有效。如果灵体的所有成员都按照上帝的设计团结和谐地履行他们的恩赐（功能），那么灵体的效力一定会大得多。

耶稣组织教会，以便我们能够正常运作。他通过赠送礼物来组织他的身体；即为每个成员分配部委或职能。你在基督的身体里就是这样的人，因为耶稣决定了你的角色。你分配的事工不是你的决定。耶稣是做出决定的人。“他赐下一些人为使徒，一些人为先知，一些人为传福音的，一些人为牧师和教师，为要预备神的子民从事事奉工作，使基督的身体得以建立，直到我们众人在信仰上和对上帝儿子的认识上同归于一，并得以成熟，满有基督长成的身量。”（以弗所书 4:11-13）我们只想承认并服从他的决定。

耶稣要求所有成员都参与——100%。没有人是不必要的。没有一个是重要的。没有人被排除或原谅。基督身体的所有成员都被赋予了恩赐或事工。

教会的工作大致可以分为三个领域：传福音、造就和服务。通过传福音，天国得以扩展。造就就是为了让每个基督徒成长到成熟并保持忠诚。在服务中，我们表达神的品格，因为神就是爱。我们积极关心他人的需要。这三个领域在实践中存在很大的重叠。

恩赐不是天生的才能或后天培养的技能。他们不是个性类型。恩赐是职能、事工、服务或角色。它们是每个人的专业服务。请记住，所有基督徒都应该仁慈，但有些人有仁慈的恩赐。这是他们的专长或他们的特殊事工。并非您所做的所有事情都被归类为您的恩赐或事工。许多事情只是你作为基督徒责任的一部分。“现在，圣灵的显现是为了共同利益而向每个人显现。（哥林多前书 12:7）但是，有一项服务是你必须献身、专门从事的。这就是你的职务。通过运用我们的恩赐，即履行我们的职能或事工，我们大家一起工作。不同的性格，不同的年龄，在一个共同的企业中，所有的经历要求我们相处融洽，互相尊重和体贴。如果一名或多名成员未能完成他们的任务，身体就无法按照上帝的愿望有效运作。

帮助您确定礼物的一些步骤

当你成为基督徒时，神就赐给你属灵的恩赐（圣灵的恩赐）。新约并没有列出确定一个人的属灵恩赐的步骤。我们被告知要追求恩赐、准备和使用它们，但没有被告知如何确定它们，至少没有一个简明的清单。以下步骤是有关如何进行的建议，并不被视为该主题的最终权威词。

1. 将自己完全置于上帝的支配之下：这是您的客观决定，您决定成为基督徒就暗示了这一决定。像以赛亚一样对神说：“我在这里，请差遣我。”以赛亚书 6:8。向神宣告：“不求我的旨意，只求你的旨意成就。”如果没有这种态度，当我们问神想如何使用我们时，为什么我们会期望神回答我们呢？
2. 祷告：你知道神在基督的身体里对你有一个旨意。所以现在你请求他向你展示这是什么，知道他会回答，因为这是他的旨意。诗篇 25:12。为此祈祷，我们只是祈求上帝向我们揭示耶稣已决定要我们做什么。
3. 回顾新约中的恩赐清单：你需要开始思考神所说的事工。以下是一些恩赐或事工的例子（不包括临时的或神奇的），应该可以让您有所了解。
  - a. “在教会中，神首先任命了使徒，其次是先知，第三是教师，然后是行神迹的人，还有那些有医治恩赐的人、那些能够帮助别人的人、那些有行政恩赐的人、以及那些以不同的方式说话的人。舌头。”（哥林多前书 12:28）
  - b. “他赐下一些人作为使徒，一些人为先知，一些人为传福音的，一些人为牧师和教师，为要预备神的子民从事事奉工作，使基督的身体得以建立，直到我们众人在信仰上和对上帝儿子的认识上同归于一，并得以成熟，满有基督长成的身量。”（以弗所书 4:11-13）
  - c. “靠着我所赐给我的恩典，我对你们每一个人说：不要把自己看得太高，而要根据



神所赐给你们的信心程度，以清醒的判断来看待自己。正如我们每个人都有一个人身体，有许多肢体，而这些肢体并不都具有相同的功能，所以在基督里，我们这些众多的人组成一个身体，每个肢体都属于所有其他肢体。根据所赐给我们的恩典，我们有不同的恩赐。如果一个人的恩赐是说预言，就让他按照他的信心来使用它。如果是服务，就让他服务；如果是教导，就让他教导；如果是教导，就让他教导；如果是教导，就让他教导。如果是鼓励，就让他鼓励；如果是为了满足他人的需要，就让他慷慨地给予；如果是领导，就让他勤政；如果是领导，就让他勤政；如果是领导，就让他勤勉执政。如果是仁慈的话，就让他高兴地去做吧。”（罗马书 12:3-8）

**d.** “每个人都应该利用他所收到的任何恩赐来服务他人，以各种形式忠实地施行上帝的恩典。如果有人说话，他就该像说神的话一样。若有人事奉，就该用神所赐的力量去事奉，使神在凡事上借着耶稣基督得着称赞。愿荣耀和能力归给他，直到永永远远。”（彼得前书 4:10-11）

由于这些列表不相同，我们得出结论，它们并不详尽。

牧羊人、牧师、主教

布道者、传道人、牧师

老师

执事

一位表现出怜悯的人

给予援助/帮助的人

劝诫者

一个给予者

行政人员

下面总结了其中一些功能。

### 传教士和传教士

“在神和将要审判活人死人的基督耶稣面前，并鉴于他的显现和他的国度，我给你这个命令：传讲道；做好季节性和反季节的准备；纠正、责备和鼓励——带着极大的耐心和仔细的指导。因为总有一天，人们将不再容忍纯正的教义。相反，为了满足自己的愿望，他们会在自己周围聚集一大批老师，说出他们耳朵发痒想听的话。他们将把耳朵转离真相，转而聆听神话。而你，在任何情况下都要保持头脑清醒，吃苦耐劳，做好传道者的工作，尽好你事工的一切职责。”（提摩太后书 4:1-5）

### 牧师、监督和长老

1. 为上帝的子民做好服务工作的准备

2. 担任监督者
3. 考虑一个理论问题
4. 你们要警醒，为自己和全羊提高警惕
5. 做榜样
6. 指导教会事务（传福音、启发、复兴、斥责、纪律和树立榜样）
7. 热心服务
8. 牢牢抓住值得信赖的信息
9. 用纯正的教义鼓励他人
10. 反驳那些反对的人
11. 祈祷
12. 按手在被挑选从事身体所需工作的个人身上。
13. 接收他人的工作报告
14. 斥责和管教

### 教师

“每个人都应该利用他所收到的任何恩赐来服务他人，以各种形式忠实地施行上帝的恩典。如果有人说话，他就该像说神的话一样。若有人事奉，就该用神所赐的力量去事奉，使神在凡事上借着耶稣基督得着称赞。愿荣耀、权能都归给他，直到永永远远。”（彼得前书 4:10-11）

### 基督徒

正如我们每个人都有一个人身体，有许多肢体，而这些肢体并不都有相同的功能，所以在基督里，我们这些众多的人形成一个身体，每个肢体都属于其他所有肢体。我们有不同的恩赐（功能）——魅力、魅力、魅力、恩典的恩赐；一个人在没有任何功绩的情况下所接受的恩惠）是根据所赐给我们的恩典。如果一个人的恩赐是说预言，就让他按照他的信心来使用它。如果是服务，就让他服务；如果是教导，就让他教导；如果是教导，就让他教导；如果是教导，就让他教导。如果是鼓励，就让他鼓励；如果是为了满足他人的需要，就让他慷慨地给予；如果是领导，就让他勤政；如果是领导，就让他勤政；如果是领导，就让他勤勉执政。如果是仁慈的话，就让他高兴地去做吧。”（罗马书 12:4-8）

### 执事会

有些人认为使徒行传第六章详细说明了执事的工作，但其他人则不同意。应该指出的是，路加并没有称他们为执事，也没有任何迹象表明那些被选中的人符合提摩太前书所规定的资格。他们的工作在 *diakonos*（服务）的含义中得到了正确的识别。有关其他研究，请参阅《执事工作》，2005年11月28日。

4. 思考教会的需要：彼得明确地告诉我们，我们要运用我们的恩赐互相服务，成为神百般恩典的好管家（彼得前书 4:10）。恩赐是事工或服务。服务就是满足需要。恩赐的目的不是为了让人们忙碌，而是为了满足教会的需要，而不是我们个人的需要。所以我们必须关注教会的需要。当这些需求变得明显时，请遵循您的愿望来实现它们。

5. 寻找机会：开始记录上帝为你打开的大门。随着时间的推移，你可能会开始看到他引导你的方向。
6. 寻求教会领袖的指导：以弗所书 4:11, 12 说，教会领袖的恩赐是赐给教会来装备圣徒的。充分利用领导的这些天赋。
7. 采取主动：你已经向主祷告，回顾了新约中的事工清单，考虑到主提请你注意的教会的需要，甚至可能将这个愿望放在你身上去实现。你注意到神总是在某些方向上打开机会之门，并且你已经与教会的领导层讨论过这些问题。不要再等待了，采取主动，继续做主要你做的事情。

如果有人试图阻止你履行你认为自己的事工，你可能会发现有必要向彼得和其他使徒寻求指导。“彼得和其他使徒回答说：‘顺从神，不顺从人，是应当的！’”（使徒行传 5:29）

## 第 4 章

### 委身于基督

本系列之前的课程强调了两个关键步骤：a) 澄清您的价值观，b) 确定上帝赋予您的构成，您的形状，以最大化您的生活。但除非你将自己的生命交托给耶稣基督，否则它们绝对毫无价值，这也是本课的重点。

现在我们生活在一个社会害怕承诺的时代。南加州大学的社会学家罗伯特·贝拉（Robert Bellah）著有《心灵的习惯》（Habits of the Heart）。他说，“美国人什么都不承诺。如果我们承诺什么，那就是个人自由和保持我们的选择余地。”现在问题就出在它所导致的地方。如果我不承诺任何事情，那么我就不会从生活中得到任何东西。这就像在自助餐厅排队时说：“好吧，我现在不打算选择我的主菜，我想保持我的选择余地。我会等待蔬菜。我将保持我的选择余地。”当你到达队列的末尾时。你的托盘上什么也没有，这就是很多人一生中发生的事情。

在本系列的前面，我们说过，保持专注对于最大限度地生活至关重要，不要把时间浪费在无关紧要的事情上。专注的关键是承诺。要过上真正充实的生活，首要的事情就是通过他的儿子耶稣基督将你的生活交托给上帝的旨意。保罗在罗马书 12 章 1 节中说：“弟兄们，我劝你们将身体献上，当作活祭；你们如此侍奉，乃是理所当然的（属灵侍奉——ASV）。”现在听我说，当我说“委身于基督”时，我所说的不仅仅是一个决定。我说的是承诺。

你们中的许多人已经对基督做出了决定，但我认为公平地说，你们中的许多人还没有真正委身于他。你想要他所提供的救恩，但你不确定你是否想要他所要求的主权。这就是我们正在谈论的承诺。

我们需要将我们的生命交托给基督，因为：

**1. 这是神对我们生命计划的一部分。**

“我们是上帝的杰作，在基督耶稣里创造的，是为了行善，这是上帝预先为我们准备好的。”（以弗所书 2:10）他创造我们是为了让我们去做一些善事。请注意“我们（如何？）在基督耶稣里被创造出来，是为了行善。”换句话说，除非对基督有真正的委身，否则我们永远不会实现生命的最大目的，即我们的潜力，直到做出这种委身为止。

我很感激我的救赎。

保罗在《提摩太后书》1:9 中说，[耶稣]拯救了我们，呼召我们过圣洁的生活，不是因为我们做了什么，而是因为他自己的旨意和恩典。我需要把我的生命交给神，因为他已经把他的生命给了我。阿门？当神以人的形式来到世上，为我们死在十字架上，作为完美的赎罪祭时，他做出了最终的承诺。它非常明显，但同时也非常强大。

如果上帝从未为我做过另一件事，从未祝福过我生命中的任何其他事情，从未回应过另一次祈祷，从未再给过我一口食物，或者从未以我的方式说过另一句话，我现在就欠他我的一切，因为他所做的一切为我在十字架上。保罗在哥林多前书 15 章 10 节中谈到他自己的动机时说：“但靠着神的恩，我才成为现在的我，并且我比众人劳苦更丰盛，但这不是我，乃是神与我同在的恩。”我委身于基督，因为我感谢我的救恩。

**2. 上帝应许会奖赏这种承诺。**

如果我愿意投入，我的意思是如果我真的投入，他会奖励我的承诺。看看路加福音 6 章 38 节，很多人认为这节经文是在谈论给予金钱，但它实际上是指生命的全部。“给，就会给你。一大量，压下去，一起摇晃，跑过去，就会倒在你的腿上。”马太记载耶稣也说过同样的事情：“你们要先求神的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”（马太福音 6:33）

这些只是圣经中几十个奇妙应许中的两个，神说如果你把你的生命交在我手里，我会给你带来你甚至无法想象的祝福和好处——如果你相信我的话。你对我的承诺越多，我通过你完成的事情就越多。

这些难道不是很好的理由吗？难道这些不是将你的生命交托给基督的重要理由吗？我想不出更好的理由了。所以立刻有人说：“那为什么不是每个人都这么做呢？为什么不

是每个人都委身于耶稣呢？”每个人都没有真正委身于基督，因为委身的阻力，其中三个将在下面讨论。

抗拒对基督的委身：

### 1. 近视-未能长远考虑。

我们不会展望 20 或 30 年的未来，更不会从永恒的角度来看。我们只是倾向于活在当下。CS 刘易斯在他的一本书中写了一些精彩的话，“我们有错误的观点。我们倾向于认为自己是具有精神维度的人类，而事实上，我们只是经历了人类经验的精神存在。画面是，我是一个精神存在，我将永远生活在某个地方。但是，我们变得近视了，看到自己被包裹在肉体中。近视让我们专注于简单的事情，有趣的事情和方便的事情，忽视了我们的长期价值观。

耶稣说：“惟有今生的忧虑、钱财的迷惑，以及其他事物的私欲进来，阻塞道，使道不能结出果子。”（马可福音 4:19）我们的主一语中的。我们专注于紧急的事情，而不是重要的事情。我们忽视了我们在“我的价值观是什么”课程中评估的那些真正的价值观。我们不再问：“当我 90 岁的时候，回想起来，我最想做的事情是什么？我最希望人们如何记住我？”我们只想着现在。我们不承诺！

我喜欢约翰·斯库利的故事。70 年代中期，他担任百事可乐公司总裁兼首席执行官。他 34 岁就任总统。他的脸出现在各大杂志的封面上。42 岁时，他已经站在了世界之巅，赚的钱比他每秒发放的钱都多。一个名叫史蒂夫·乔布的人创办了一家刚刚起步的小型计算机公司，名为苹果电脑。他已经尽力了。他知道约翰·斯库利这个人能够将其提升到未被察觉的高度。他恳求、恳求、恳求、恳求他来，但斯库利赚了太多钱。最后，在纽约的一间顶层公寓里，他看着约翰，问了他这个致命的问题：“约翰，你想用余生来制作糖水吗？”

但还有超越计算机的高度。使徒约翰在《约翰一书》2:17 中说：“世界和世上一切的邪情私欲，有一天都要消失；惟独遵行上帝旨意的人，必永远活着。”我们必须克服这种短视行为才能做出承诺。

### 2. 自私-只考虑自己。

数以百万计的人围绕自己建立了整个世界，而他们没有时间给上帝。我没有时间给上帝；我的事业太忙了。我没有时间实现神在我生命中的目的，我有地方要去，有人要见，有事要做。我有梦想，我有计划，我有雄心。现在这些人本质上是在说：“上帝啊

，我比你更了解我的生活。我知道什么会让我快乐，我知道什么会让我满足。”但上帝说：“不，你不知道。我设计了你，我建造了你。你以为你知道，但你却搞砸了。”

你们中有些人读过报纸上的漫画《卡尔文与霍布斯》。有一段时间我看到了一个我觉得非常可爱的人。卡尔文看着霍布斯，对他说：“我与世界和平相处，我完全平静。”霍布斯说：“那么，这是为什么呢？”卡尔文说：“好吧，我已经发现了我的人生目标，我知道为什么我会被放在这里，以及为什么一切都存在。”霍布斯说：“真的是0吗？”卡尔文说：“是的，我来这里是为了让每个人都可以做我想做的事。”霍布斯说：“嗯，很高兴能澄清这一点。”卡尔文说：“是的，一旦其他人都接受了，他们也会平静下来。”

我们对此一笑置之，但世界上有很多加尔文人。世界围着他们转。一旦其他人都明白了这一点，他们也会平静下来。但当你为自己而活时，你的人生目标就很小了。但耶稣说，正如马可福音8章35节所记载的：“凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。”

### 3. 害怕。

在那些还没有真正将自己的生命交托给基督的人中，纯粹而简单的恐惧可能是最常见的原因。当恐惧出现时，我们会问自己这样的问题：这会花费什么？如果我真的委身于基督，如果我真的握住他的手，让他带领我，他会对我有什么要求呢？我会成为狂热分子吗？其他人会怎么想？我会失去世俗的朋友吗？难道我就不再酷了吗？如果我不能遵守承诺怎么办？如果我失败了怎么办？

这些都是阻碍人们做出承诺的恐惧。现在，如果这包括你，并且这些恐惧使你无法成为上帝希望你成为的人，那么让我告诉你，除了老魔鬼本身之外，这些恐惧的根源是什么。恐惧的根源是你不了解神的属性。要么你不真正相信他的智慧，要么你不真正相信他的爱。可悲的是，我认为对太多人来说，是后者。

朋友们，我想告诉你们，上帝并不是天空中某个宇宙扫兴的东西，等着让你们失望。他说：“我知道我对你的计划。它们是为了善，而不是为了恶。”（耶利米书29:11）每个父亲、每个父母都认同这一点。如果你的孩子来找你说：“爸爸，我尊重你，我爱你，你是我的爸爸，我想按照你希望的方式生活。”你对此有何反应？爸爸，你会看着那个孩子说：“哈哈，0男孩，你不知道，从现在开始你会很痛苦。不要再吃冰淇淋了——菠菜、洋葱、还有凤尾鱼给你。我会毁掉你的游戏机。你会坐在那个角落里，戴上一顶鸭舌帽，一辈子都不出门。”

我想告诉你的是，如果我的儿子走到我面前说：“爸爸，我想把我的一生奉献给您的目的和目标，我想成为您希望我成为的儿子。”我会尽我所能，尽我所能，让他的生活尽可能美好。我们的天父上帝说：“我也想这么做。”这就是为什么耶稣说：“你们先求神的国和他的义，我就把这一切加给你们。”

请看诗篇 37 篇 3 节：“你要倚靠耶和华，行善；住在这地，享受安全的草场。以耶和华为乐，他必将你心里所求的赐给你。将你的道路交托给耶和华；倚靠他他和他会这样做：“这就是应许。把我的生命交托给基督，我就没有什么可怕的了。生活将会比其他情况更加精彩。

为什么我们需要委身于基督。

我该如何回应并委身于基督？显然，如果您不是基督徒，您需要相信基督并服从福音。显然，你需要承认耶稣是谁，他是神的儿子。你需要跪下来到他面前说：“我相信”，承认他的名字。你需要沉浸在基督的死中，与他一同埋葬，受洗归入基督，以使你的罪得到赦免。这是一个人接受神所赐恩典的方式。但你们中的一些人已经这样做了。你已经顺服了福音。你已经在洗礼中披戴了基督，与他一同埋葬。你们中的一些人定期参加教会聚会，但如果知道真相，那么您还没有真正将自己的生命交托给基督。你还没有真正踏上他的能力和恩典，说：

你还需要做什么？您需要做的第一件事就是计算。在路加福音 14 章 25 节中，耶稣坦率地谈到了承诺。他说如果你要跟着我，你最好考虑一下。他说，没有人会在不先盘点自己的资金和材料的情况下建造一座塔。他会确保他能完成任务。他不会半途而废。他说，没有一个国王在开战之前不会注意清点自己的军队。如果他有一万，他就不太可能去和两万的人战斗。他说：“如果你要向我承诺，你最好考虑一下，最好计算一下。”每一项承诺都会带来好处，也需要付出代价。您根据您认为收益是否大于成本来决定是否做出承诺。就是这样。换句话说，这个事业值得付出代价吗？

我想让你做一个小实验。在你的脑海中想象两个分类账。这个分类账的一方面是这样的问題：跟随耶稣基督的成本是多少，因为有成本？另一方面，问題是：不真正委身于耶稣基督会付出什么代价？通过您对这些问题的回答，您就做出了承诺。

当你委身于基督时，你会放弃什么？

### 1. 个人主权权利。

我不会手下留情。如果你不打算委身，就不要说“我委身于基督”。换句话说，不再是我想要什么，而是上帝，你想要什么？这不是我想做的，而是上帝，你要我做什么？

令人惊奇的是，创造宇宙的上帝赋予我们每个人选择全能上帝对我们生活的影响力的能力。他不必那么做。如果他愿意，他可以把我们每个人都变成木偶、机器人或动物、鸟或鱼。但他赋予我们思考、推理和选择的能力。他给了你做决定的能力，对吧。因此，如果你委身于耶稣基督，你就是在说：“神啊，我把这权利交还给你了。”看保罗在加拉太书二章二十节说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”有一个承诺，他交出了个人主权。

## 2. 您的资源的个人优先级。

哇！那个刺痛啊！这不再是我想用我的时间做什么，而是，上帝你想让我用你的时间做什么？问题不再是我要用我的钱做什么，而是上帝你想让我用你的钱做什么？看，这就是管理的概念。当你委身于耶稣基督时，你是在说：“我意识到神拥有我所拥有的一切，他希望我只是为了他的荣耀而管理一小会儿。我放弃了“我的和我的概念。”天哪，我放弃了我的资源的优先权，任何一种资源。

## 3. 世俗价值体系。

这个概念在“我的价值观是什么？”中讨论过。课。“因为世界上的一切——罪人的贪欲、眼目的情欲以及对自己拥有和所做的夸口——都不是来自天父，而是来自世界。”（约翰一书 2:16）权力、快乐、声望和财产，并不是说你从来没有拥有过这些东西；而是你从来没有拥有过这些东西。而是你不会花费所有的注意力、时间和情感来试图获得它。如果我将自己的生命交托给基督，我就放弃了对世人所说的重要事物的不懈追求。现在这个价格相当大了，不是吗？

当你放弃个人主权时，你就会意识到你不是宇宙的管理者，你甚至不是你生活的管理者。你要让上帝做主。放弃你的资源的优先权，放弃对世俗价值体系的追逐。

当你选择不委身于基督时，你会放弃什么？

### 1. 这让我付出了上帝为我的生命提供最佳利用的计划的代价。

如果我决定不委身于基督，而只是在生活中随波逐流。我会时不时地得到一些小小的快乐，但我从来没有接近过神能够并且想要在我的生活中做的事情，因为这只能来自于真正与主携手同行。

### 2. 满足和喜悦

你们中那些可能已经年事已高但从未做出过这一承诺的人可以证明，您长期以来一直感到空虚。那种空虚或空虚的感觉是你缺乏满足感和快乐的放弃。



### 3. 永恒的生命。

你放弃了天堂的奖赏，一种绝对幸福的永恒，在那里我永远不会再受伤、哭泣或哀悼。你永远不会听到主说：“干得好，又良善又忠心的仆人。现在就进入主的喜乐吧。”

一旦你做出了承诺，那就充电吧！我的意思是冲锋、奉献、全力以赴、永不回头。“所以弟兄们，我以神的怜悯劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，这是你们属灵的敬拜行为。”（罗马书 12:1）

当一名飞行员转身启动一架大型 747 飞机沿着机场跑道行驶时，他就陷入了无法回头的境地。他的速度越来越快，要么他会升空，要么坠毁并自毁。恐怕你们中有些人已经发动了引擎。还有很多其他人甚至不在机场。有些人甚至不知道有飞机。你们中的一些人是否坐在人生的跑道上，加速，增加一点速度，但速度不足以升空？你与基督的关系从未起步。你了解他，但你从未真正致力于认识他。

你们中的一些人可能已经在跑道上坐了很多年，加速引擎并说：“总有一天，总有一天，我会做出承诺。总有一天我会献出我的生命“对上帝来说。总有一天，我将不再实行我的计划，而开始实行上帝的计划。”我真的担心有一天你会站在耶稣基督面前，非常后悔地说我做了这么愚蠢的事！我投入了我的生命，我投入了我的时间，我投入了我的才能，但目的却是错误的。我多么希望能够重来一次。但为时已晚。

是什么阻碍了你的承诺？是什么让你留在跑道上，而不是在空中？是恐惧吗？害怕神会对你做什么？是不是近视了，你还在看周围的这些东西吗？难道只是纯粹的自私吗？是一种关系吗？它是什么？自从你最初向基督做出承诺以来，你的生命中是否有过这样的时刻，你毫不犹豫、毫无保留地毫无保留地承诺了你的才能、你的时间、你的财富或你的生命。你看，真正的问题是你想在余生中成为一个随意的、不冷不热的基督徒吗？你不能部分地委身于基督。基督教不能成为的一件事是相当重要的。你可以隐藏，你可以保持不承诺，基本上，没有人会知道——但上帝知道。

## 第 5 章

### 设定精神目标

#### 使命宣言

好的使命宣言永远不会改变。它是你的生活、你的事业、你的愿望或其他任何事情的恒定指南针。

关于这一点最好的例证之一可以追溯到 19 世纪，当时大多数人都乘坐马车出行。亨利·福特是众多越野车制造商之一。随着技术带来汽油发动机和汽车，大多数越野车制造商都倒闭了，因为他们认为自己的使命是制造越野车。亨利·福特将其公司的使命确定为运送人员。看到总是有这样的需要，把人们从 A 点带到 B 点。因此，你知道故事的其余部分。

太多的人将他们的人生使命集中在临时的事情上。如果你这样做，你注定会失败。无论你的人生使命是什么，它都必须是永久的。人生就是一场旅程，无论你是 20 岁、30 岁、60 岁还是 80 岁，你的人生使命应该是一样的。我恳求你采纳耶稣所做的那句话——“求神赐福”。

## 想象

虽然一个人的人生使命永远不应该改变，但一个人的愿景应该改变。愿景是在任何时间点最佳地执行您的使命。愿景是您生活的理想图景。它是你对一段时间内（三到五年）你所期望的事态的描绘。

让我们回到福特的例子。1880 年，亨利·福特说我的使命是运送人员。未来五年我将如何最好地做到这一点？嗯，1880 年的答案是制造优质的越野车。1900 年，他问了同样的问题，在未来五年里我如何最好地实现我的使命？他的回答不再一样了。他的视野发生了变化。

在我的一生中，我的使命是取悦上帝。现在我如何在未来五年内最好地做到这一点？我对这个问题的答案是我的愿景陈述。愿景因人而异。你的愿景会根据你的天赋、你的经历、你的背景和你的机会而有所不同。在你的生活中，你的愿景会不时发生变化。在接下来的五年里我怎样才能最好地取悦上帝？坦率地说，20 岁的人对这个问题的回答可能与 60 岁的人不同。但如果你想活得精彩，你需要 1) 一份简明的使命宣言，写下来并牢记在心，始终提醒你你一生想做什么；2) 一份愿景宣言，其中包含你的计划的书面图片在未来三到五年内完成这一使命。

现在，因为我们人类是世界上最复杂的创造物，所以愿景并不总是那么容易实现。观察一个完整的综合图景，写出一份全面的异象陈述，说明我们如何最好地取悦上帝并使用他赐给我们的恩赐，这可能是相当困难的。也许为你的生活创建愿景宣言的最好方法是将生活分解为一些基本领域，并为每个主要领域制定一份愿景宣言。

有很多方法可以做到这一点，但这里有一种我喜欢的方法，它看起来效果很好。我鼓励人们围绕我所说的四个 P 构建他们的愿景声明。

激情——你如何对待生活。

你喜欢做什么？神是如何创造你的？你将以什么样的态度对待生活？当您开始回答这些问题时，您就已经开始了愿景声明。

目的——你想在生活中实现什么？

您打算对您的生活产生什么影响？当你死后，你希望人们如何记住你？您想为您所在的社区做出什么贡献？你的人生目标是什么？

人们-你爱的人以及你计划如何爱他们。

你爱谁？你最深厚的关系是什么？你将如何培养这些关系？

讽刺的是，企业总是在做愿景陈述。你们中的很多人都是商人和女商人，但在商业上，他们希望你做的就是围绕你的业务制定一份愿景声明。所以你会考虑目标，如果你热爱你的工作，你会考虑激情。但你知道你容易忘记什么吗？你往往会忘记那些对你来说最重要的人。在这里，您看到了这张图片，所有这些目标都来自这个愿景，这就是为什么许多商人最终没有家庭，因为他们完全忘记了生活的这一关键要素。

称赞-你将如何敬拜上帝？

我指的不是周日早上举行一小时的集会。我指的是最真实的圣经意义上的敬拜，根据圣经，我们的整个生活应该是对上帝的敬拜，一种精神上牺牲的生活。当您为未来三到五年的生活制定愿景声明时，请提出以下问题。“从长远来看，我将如何日复一日地向他表达我的爱？我该怎么去做呢？你有没有想过这个问题？

现在，如果你能回答这些问题，并描绘出你的生活图景，专注于你的激情、目标、人和赞美，那么你就离最大化的生活还有很长的路要走。这就是您的愿景声明。听我说，我们人口中只有不到百分之一的人为自己的生活制定了愿景声明。但那些这样做的人比那些不这样做的人领先光年。他们拥有最大限度延长寿命的工具，因为他们确实知道自己想去哪里。他们不会因为自己的愿景或人生使命而分心。

再看看那四个 P；当你为生活的激情制定愿景时，你会感到兴奋。如果你不塑造这个愿景，你就会感到无聊。如果你为自己的人生目标制定了愿景，你就会感到满足；如果你不这样做，你就会感到沮丧。当你为生活中的人塑造一个愿景时，你就拥有了爱；当你不这样做时，你就会感到孤独。当你为生命中的赞美塑造一个愿景时，你就拥有了命运；但如果你不这样做，你就会感到绝望。

耶稣就是一个典型的例子。他的使命与我的使命完全相同，我希望也是你的使命。这是为了取悦上帝，还记得吗？他说：“我来是要遵行那差我来者的旨意。”他确切地知道他的使命是什么，但不仅如此。他知道他想如何完成这个使命。换句话说，当他在地球上时，他对自己想要做什么有一个清晰的愿景。有几次，人们来到他面前说：“主啊，来吧，做这个，做那个，或者做别的事。”耶稣会说：“我的时候还没有到。不要试图告诉我我需要做什么。我确切地知道我需要做什么。”经过三年的事工，当他年仅 33 岁时，他在约翰福音 17 章 4 节中对天父说：“你所托付我做的事，我已经完成了。”如果我们站在那里听到的话那，我们会想，完了吗？主啊，你还没有开始。你才 33 岁。你只干了三年。你从来没有离开家超过一百英里。你甚至还没有开始。但他的使命和愿景在他的脑海中是清晰的。它们不是由其他人设置的。你的也不应该是。

工艺目标

### 1. 目标揭示你的愿景。

从你的人生愿景宣言开始，你就开始制定目标。目标只是实现愿景的信念声明。它们是您到达目的地所必须采取的步骤。目标会带你实现你的愿景，从而帮助你完成你的

人生使命。我知道你们中的大多数人不会设定目标，有些人甚至可能有神学上的说服力反对它们。

我全心全意地相信上帝希望我们所有人都设定目标。你们中有些人会说，“这不是相当假设吗？耶稣在登山宝训中不是教导说，‘不要为明天忧虑’吗？雅各不是说我们不应该说：“我们要去做这做那，但前提是主愿意吗？”是的，所以让我们检查一下这些经文。这节经文，“不要为明天考虑。”（英王钦定本）马太福音 6:34 最好的翻译是《新约圣经》中的内容。钦定版和新国际版，“不要担心明天。”耶稣不是在谈论计划。他是在谈论烦恼或过度担心。他是在谈论一种不安全的精神，它坐在周围说：“哦，不，我到底会发生什么？”坦率地说，如果我们做更多的计划，

雅各的教导“如果主愿意”并不是告诉我们不要设定目标。相反，它是提醒我们，我们所追求的任何愿景和目标都应该寻求上帝的智慧才能成功；否则，失败将落在他的主权之下。圣经清楚地指出了异象和目标的必要性。“因为没有远见，人民就会灭亡。”（箴言 29:18）“明哲人关注智慧；愚昧人的眼目飘忽到地极。”（箴言 17:24）你明白上面说的是什么吗？这就是说，当你未能制定计划时，你就会朝很多不同的方向前进。你必须在生活中有一个游戏计划。否则，你只会从一场危机转向另一场危机。你将会从一个问题转向另一个问题。没有远见、没有目标，

耶稣赞扬适当的计划。在《路加福音》第 14 章中，当耶稣试图鼓励“未来的”门徒确保他们知道自己将要面临什么时，他说，你必须计算成本，你必须提前思考。在第 28 节中，他说，例如，谁会建造一座塔而不先数算他的钱财并查看他的物资清单呢？在不知道自己完成的情况下，他不会尝试建造那座塔。或者在第 31 节中，他说，国王不会参加战争，除非他知道自己有足够的军队来完成这项工作。良好的目标可以帮助我们实现愿景。它们很好，它们是必要的。

## 2. 良好目标的标准

### A. 相关的

它们与您的人生使命和愿景相关。你不只是把目标设定在切线上；而是设定目标。你会想象自己希望三到五年后的生活是什么样子，然后开始制定实现目标的目标。

### b. 具体的

一个结构良好的目标是一个你可以判断是否达到的目标。它们不通用或广泛。它们非常具体。

### C. 可测量的

他们让你知道你是否正在取得进步。现在让我给你举一个最后两个例子，具体的和可衡量的。很多人会制定一个新年式的决心，并将其称为目标。他们会说：“我的目标是成为一个更好的父亲。”这不是目标，这是愿望。你怎么知道你是否是一个更好的父亲？这是不可量化的，因此无法以任何标准来衡量。这不是目标，这是愿望。将其分解为具体细节，例如“我将每天拥抱每个孩子三次”。现在有一个目标了。“晚上我要给我的每个孩子盖好被子上床睡觉。”有一个目标。“我将每天与每个

孩子进行至少 15 分钟不间断的互动。这是一个目标。“我每天都会与我的孩子们一起祈祷。

d. 可伸缩

帮我个忙。举起你的右手。在你放下它之前，你能把它举得更高吗？你还能比这更高吗？你明白那个小插图的意义了吗？你永远无法达到尽可能高的高度。

e. 灵活的。

它们很灵活，因此，如果您在追求愿景的过程中实现了目标，您就可以设定下一个目标。如果你没有达到目标并且没有失败，那么你就离你的愿景更近了。所以你不间断地调整你的目标，专注于你生命中三到五年后的愿景。

## 圣经模型

我们将通过向您展示一个真正封装了所有这些甚至更多内容的模型来结束本课程。亚伯拉罕想为他的儿子以撒找一个妻子。他派他的仆人以利亚撒出去做这件事。（创世记 24 章）

A. 亚伯拉罕有一个使命。由于一个原因，他在一个陌生的国家作为游牧者旅行。你还记得那个理由吗？神来到他面前，对他说：“亚伯拉罕，我要让你和你的后裔成为一个伟大的国家；但首先，我要你收拾好你所有的一切，搬家。”亚伯拉罕做到了，不是吗？你知道亚伯拉罕一生的使命是什么吗？我的也是一样——取悦上帝。上帝说：“我要对你做一些事情，我不想在这里做。拿起并移动。”亚伯拉罕说：“神啊，无论你说什么，我活着都是为了讨你的喜悦。”这就是他的使命——永远不会改变。

b. 亚伯拉罕有一个异象。这一愿景补充了他的使命。“亚伯拉罕现在年事已高，耶和华在各方面都赐福给他。他对家里的总管，也就是管理他所有的人说：“我要你指着耶和华起誓。天上的上帝，地上的上帝，求你不要从我所居住的迦南人的女儿们那里为我的儿子娶一个妻子，而要到我的祖国和我的亲戚那里去，为我的儿子娶一个妻子。儿子艾萨克。”（创世记 24:1-4）

你看到异象了吗？亚伯拉罕知道神对他的目的。他将成为一个伟大国家的族长。但现在要实现这一目标，他有了一个儿子艾萨克，这个男孩需要结婚，这样他才能生孩子，最终那个伟大的国家才能诞生。这是亚伯拉罕，他与他的使命保持一致，他有一个愿景。他可以制定一个计划，为以撒娶一个符合上帝计划的妻子。

C. 亚伯拉罕制定了一系列目标。他派他的仆人去寻找一个来自他祖国的女孩。他说，我希望那个女孩成为我的亲戚之一。我希望她成为我的信仰，而不是那些异教徒迦南妇女中的一员。她一定是自愿的，而且还是处女。你看到亚伯拉罕为以撒妻子设定的这一系列目标了吗？

这里有一个经典的例子，告诉你在塑造愿景和目标时不应该做什么。“仆人（以利亚撒）问他：‘如果那个女人不愿意和我一起回到这片土地怎么办？我可以带你的儿子回到

你原来的国家吗？”你知道以利亚撒做了什么吗？他了解亚伯拉罕的愿景和目标，但他立即跳到了潜在的问题上。他还没开口就说道：“等一下，如果她不回来怎么办？”

切勿将目标设定阶段与解决问题阶段混淆。永远不要混合这两者。许多人不会写下愿景，因为当他们写下愿景时，他们会开始思考可能出现的所有问题。他们想到了所有的障碍。我没有足够的钱。我没有足够的时间。我不够聪明。他们说服自己不要这样做。如果你这样做，你的人生就会失败。

- d. 不断地祷告。当他到达他想要寻找妻子的地方时，以利亚撒就跪下祈祷。（创世记 24:12）正当他祈祷时，未来的妻子利百加走到他面前。（第 15 节）然后他在家人面前祈祷。（对比 52）

当你为你的目标祈祷时，它会产生两件事。a) 它揭示了你的欲望，b) 它测试了你的依赖性。如果我不为自己的人生目标祈祷，我就是在对上帝说：“上帝，我不需要你的帮助。”我不知道你是否想过，但凡你不祷告的事情，你就是在告诉上帝，我不需要你。你的祷告表明你对神的依赖。你的祷告清单中的大部分内容应该是引导你实现愿景、完成使命的目标。这还不是全部。你应该为其他事情祈祷，但你日常祈祷的很大一部分应该是关于你为你的生活所写下的目标。

“然后他（以利亚撒）祈祷，‘O 主啊，我主人亚伯拉罕的上帝，请让我今天成功。’”在我的生命中，有一段时间我认为你不能祈求成功，因为那只是自私。但是，如果你的使命正确且目标明确，你就完全需要祈祷成功。

- e. 制定分步计划。我们不会读它，但在第 10 节到第 14 节中，以利亚撒制定了一个伟大的计划。一旦你有了目标，你就必须花一些时间来弄清楚我们将如何实现这些目标？一一解决，一切顺利。

- F. 约束自己以实现目标。没有纪律就不可能取得任何成就。你知道什么是纪律吗？纪律不是痛苦。纪律只是延迟满足。你现在放弃一些好的东西是为了在以后得到更好的东西。一名经历过训练纪律的运动员正在放弃他在练习中所拥有的舒适感，因为他相信竞争的乐趣和未来可能获胜的乐趣值得他现在放弃。

以利亚撒受到纪律处分

a) 他的决定。

他密切注视着那个名叫利百加的女人。他仔细观察，才决定她是不是那个人。

b) 他的胃口

当他来到她哥哥面前时，她哥哥想先吃饭。拉班说：“坐下来吃饭，然后我们再谈谈。”以利亚撒说：“不，我不会吃任何东西。我想说话，因为我来这里是为了执行任务。”

c) 他的话

他仔细地选择了对拉班说的话，拉班将做出决定

d) 他的时代。

“别耽搁我了，我主人在等我，让我回家吧。”如果你想实现人生中的任何目标，学会控制自己的时间至关重要。你的时间就是你的生命。如果你浪费时间，你就是在自杀。

写下你对今天三到五年后的生活的看法。这就是你的愿景。使用四个 P——激情、目的、人员和赞美。然后制定目标，帮助您实现这一愿景。

你们中的一些人会想要直接解决那些您知道已经面临的问题。不要那样做。坚守你的使命，塑造你的愿景并制定你的目标。当你努力实现这些人生目标时，神也在为你做工。他正在让你变得更好。

你的人生将走向何方？你的人生是否正朝着正确的方向前进？它是走向天堂吗？是耶稣基督宝血铺成的路吗？除了通过他之外，没有其他方法可以到达天父。您是否分心并需要转身返回路上？如果你不在基督里，不是基督徒，你就真的无法到达你想去的地方。今天是你相信耶稣、承认耶稣的名、向罪而死、并通过浸入水中而埋葬在他的血中的日子，呼求他赦免你的罪。第 1300 课 1997 年 2 月 16 日

## 第 6 章

### 安排我的时间

你想用你的生活做什么？你的使命、你的愿景是什么？在完成这一使命的过程中，你希望自己的生活是什么样的？你必须设定目标。目标是引导您实现使命愿景的步骤，它们必须具体且可衡量。

本课程主要是关于如何组织您的日常生活以实现这些目标。你如何管理你的时间？时间是您最宝贵的资产。事实上，你的时间就是你的生命。显然，如果你想过上最长的寿命，你就必须最大限度地利用你的时间。

“那么，你们的生活方式要格外小心，不要愚昧，要明智.....要充分利用每一个机会.....”（以弗所书 5:15）你明白保罗在说什么吗？“充分利用每一个机会，因为时间很宝贵。”时间比金钱更有价值，因为与金钱不同，时间是无法节省的。你不能借用它、购买它或制造它。你所能做的就是使用它。如果你不使用它，它就消失了。如果你不学会管理你的时间，你的生活中就没有其他事情可以管理。就是这么关键。

你们中有多少人承认“我似乎没有足够的时间来完成我想做的一切”？我看了一部《卡尔文和霍布斯》的动画片，我很喜欢。加尔文转向霍布斯，霍布斯对他说：“我知道上帝把

我放在地球上是为了完成某些事情。现在，我远远落后了，我永远不会死。”你有过这样的感觉吗？问题是时间不够。不！相反，时间在很多意义上都是伟大的均衡器。

除非今天世界末日，否则我们每个人几乎都会活到今天。如果你一直活到今天，这就是你和其他活过这一天的人有一个共同点。你们的力量、年龄、金钱或机会并不相同。但我们所有将要度过这一天的人都有一个共同点，那就是我们每个人都将拥有 24 小时 1,440 分钟，不多也不少。问题不是我们没有足够的时间，而是我们没有足够的时间。我们的数量都一样。问题是：你如何利用你的时间？

你杂乱无章吗？你的时间管理不当吗？很多人不知道。他们已经艰难前行，或者兜圈子了太久，他们真的没有意识到，如果他们妥善管理自己的时间，可以实现哪些目标，可以实现什么愿景。评估一下你的情况。您是否认识到以下任何时间管理不善的症状？

1. 混乱。

你的办公桌凌乱吗？你卧室梳妆台的顶部怎么样？你们中的一些人确切地知道我在说什么；另一些人则知道我在说什么。它们只是装满了东西。你的车呢？里面和外面总是很脏吗？您还记得上次更换机油是什么时候吗？

2. 忘记约会、消息和截止日期。

坦率地说，这些事情偶尔会发生在我们最好的人身上。它们发生在最有组织性的人身上。但对于那些杂乱无章的人来说，几乎每一天都充满了破碎的承诺和蹩脚的借口。

3. 缺乏生产力。

你发现自己在做一些小而无聊的任务，只是为了让你感觉自己已经完成了某件事。您可以从“待办事项列表”中勾选它。人们有一种做白日梦的倾向，并避免做出真正的决定，有一种拖延的倾向。

4. 自尊心差或较低。

杂乱无章的人往往对自己的工作感觉很糟糕。他们发现很难接受别人的赞美，因为他们内心深处知道自己实际上没有做他们能做的事情。坦率地说，糟糕的时间管理者通常不太喜欢自己。

5. 人际关系质量差。

如果你是一个糟糕的时间管理者，你可能会发现你和你的配偶或孩子之间没有进行重要的对话，日子一天天过去。当你们真正交谈时，这些谈话可能很肤浅并且缺乏自我表露。他们可能不肯定。您可能会感觉自己在家里变得越来越烦躁。这些是时间管理不善的一个重要标志。

6. L缺乏与神的亲密关系。

杂乱无章的基督徒想要感觉与神亲近，但他们很少这样做。传道人不需要站起来说：“现在你需要留出时间每天阅读圣经、个人祈祷时间以及冥想和反思的时间。”他们知道这一切。他们根本就没有这样做。他们为自己辩解：“好吧，一天的时间不够。”但内心深处，他们知道这实际上更多的是优先事项、组织和个人意愿的问题。



这些症状中的三个或三个以上是否让您印象深刻？你如何管理你的时间以获得最大的寿命？好吧，我现在想与您分享管理时间的七个法则。除了它们之外，我还给了你们一个圣经例子。我认为他们每个人都尽可能地具有精神性。如果你的意愿、如果你的使命是取悦上帝，你就需要认真地审视这些并应用它们。

## 时间管理法则

### A. 掌控你的时间。

所有个人时间安排的中心原则都很简单：必须对时间进行预算。那些说“好吧，等我有时间的时候我会做的”的人，他们就搞砸了。你从来没有时间，你会创造时间。掌控你的时间。

看看大卫在“教导我们正确数算自己的日子，使我们获得智慧的心”中所说的话。（诗篇 90:12）这对你来说可能有点诗意，但大卫是这么说的。如果你要有一颗智慧的心，你就必须知道你的时间都去哪儿了。更好的是，你必须决定你的时间花在哪里，这样你就可以把时间花在重要的事情上，而不是紧急的事情上。

撒旦对基督徒最有效的策略之一就是让我们忙于做不太重要的事情。如果撒旦不能让你变坏，他只会让你忙碌。换句话说，他会用毫无价值的活动来分散你的注意力，从而让你的生活变得毫无效率。

几年前，《时代》杂志出了一期，封面的标题是“老鼠赛跑，美国是如何陷入困境的”。它说：“八十年代的钱是什么，九十年代的时间将是多少，因为我们的时间不多了。”不，我们没有时间不够，我们没有安排时间。我们没有数算我们的日子是对的。掌控你的时间。

例如，您是否注意到我们倾向于优先考虑计划内的活动而不是非计划内的活动？让我解释。如果您周一唯一安排的事情是 2:00 的牙科预约，那么您一天的剩余时间将围绕该牙科预约进行。嗯，我也许可以去这里，我也许可以去那里，但我必须去 2:00 去看牙医。换句话说，您优先考虑已安排的事件。

与其总是让其他人通过安排你的时间来决定你生活中重要的事情，不如你自己决定什么是重要的。您为您重视和想要完成的事情安排时间。这是你的责任。管理对于过基督徒生活至关重要。你是你的金钱、能力、活动、职能和时间的管家。不要让人们在不知不觉中把它从你身边夺走。是你的决定。

### B. 从神开始。

当你开始掌控自己的时间时，你就确保自己花时间与神在一起。“所以无论你吃或喝，无论做什么，都要为了上帝的荣耀而做。”（哥林多前书 10:31）

我想与大家分享一个惊人的原则。无论你把什么交给上帝，他都会祝福你，并给你更多的东西。这不是我编造的。出自《路加福音》6 章 38 节：“你们给与，就会给你们

。用满满的量器压下去，摇匀，流过来，倒在你们的腿上。”无论你给神什么，他都会给你更多。

现在我们认为这意味着的第一件事就是金钱。把你的钱给他，他就会还给你；良好的测量并按下。但对于善行来说也是如此，就像对于金钱来说也是如此。上帝确实会给你更多的机会。请记住，耶稣还说过：“如果你在小事上忠心，我就会给你机会在大事上忠心。”对于你的爱来说，这是真的。你发现了吗？你把你的爱献给神；他会用各种方式给你爱。如果你爱别人，更多的爱就会回到你身上。对于你的时代来说也是如此。如果你把它交给上帝，他会给你更多的时间。

好消息版箴言 10 章 27 节说：“敬畏上帝，使每天的时间增加”。这在物理上可能是不可能的，但这是一个精神真理。如果你每天都以在主面前的时间开始，你会惊奇地发现你在这一天剩下的时间里会有多少额外的时间。你没有时间灵修吗？早起 15 分钟。别像那个忙着打蚊子的家伙，他从来没有排干沼泽地。如果你想要更多的时间，你就必须首先给时间的创造者更多的时间。让他增加你可以支配的时间。

### C. 围绕您的目标计划您的一天。

如果你的人生使命是通过目标来取悦上帝，那么就围绕这些目标来计划你的一天。如果您没有人生使命，请立即制定您的愿景，并想象您希望三到五年后的生活如何。请记住，良好的愿景涵盖您生活的各个方面。一定不要忽略目标、热情、人和赞美，否则你就会遗漏生活的重要部分。现在，设定你的目标来帮助你实现你的愿景。一旦你把它们写下来，就在你的日常活动中定期反思它们。这种持续的跟进正是人们所怀念的地方。

我认识的几乎每个人都曾在人生的某个时刻设定过目标。我们大多数人都制定了新年决心。你没有吗？即使你从未有过人生使命，即使你从未有过人生愿景，我们大多数人都会下定决心。这是目标的一种形式。

我们设定目标和“待办事项清单”，甚至从未考虑过它们。那是因为我们大多数人都是活动驱动的。我们想到所有这些我们可以而且应该做的事情。然后我们开始新的一天，随机做“待办事项清单”上的那些事情，我们认为是好的和必要的事情。“待办事项清单”的问题在于该清单上的事情的价值差异很大。如果你刚开始做清单上的事情，你可能会遗漏最有价值的事情。如果你只是按照“待办事项清单”生活，那么你就不是目的驱动的，而是活动驱动的。不要因为有一个清单就认为这是时间管理。你必须确定优先事项。

您的“待办事项清单”应该反映您所写下的目标。您的“待办事项清单”应该反映您生活中真正希望完成的重要事情。每天，当您制定“待办事项清单”时，请尝试在生活的四个主要领域中的每一个领域中至少实现一个目标。朝着实现你的热情、目标、人或赞扬目标前进。

关于目标设定的书籍有很多，但它们并没有告诉你最重要的事情。他们告诉你如何赚十亿美元。但没有人提到有一天你会站在上帝的审判面前。如果这位亿万富翁没有围绕做取悦上帝的事情的目标来构建自己的生活，上帝就会称他为失败者。

保罗说：“难道你不知道在赛跑中，所有的赛跑者都在奔跑，但只有一个人获得奖品吗？以这样的方式奔跑才能获得奖品。”（哥林多前书 9:24）当你参加赛跑时；短跑、一英里或马拉松，你必须朝着终点线的方向前进。“因此，我不会像一个漫无目的地奔跑的人那样奔跑……”（第 26 节）你能想象一个人冲刺一百码，然后有人朝另一个方向起飞吗？这是多么可笑啊！但这就是很多人一生所做的事情。

你面临的挑战不是区分好坏；而是区分好坏。你的挑战将是所有可能的好处中获取最好的东西。因此，围绕你的目标来计划你的一天。

#### D. 关注重要的事情而不是紧急的事情。

大多数人围绕两件事来组织自己的生活：紧急的事情和未完成的事情。我们早上醒来时会想：今天有什么紧急的事情？我需要扑灭什么火？请记住，哭声最大的很少是最重要的。你需要优先考虑真正重要的事情。

#### E. 花时间发挥自己的优势。

我们讨论过通过少做你不适合做的事情，多做你适合做的事情来过上最好的生活。少做上帝不希望你做的事，多做你被创造要做的事。没有抓住的时间的可悲现实之一是，它往往会流向我们的弱点。我们倾向于花更多的时间做我们不擅长的事情。但通过适当的规划，我们会花更多的时间来做这些事情，而不是我们做得很好的事情。

别误会。我们需要预算一些时间来改善我们的弱点并发展技能。但这不应该是我们的大部分时间。“因为我们是神的作品，在基督耶稣里创造的，为要叫我们行善，就是神预先为我们预备的。”（以弗所书 2:10）我想找到自己的状态，并花尽可能多的时间做我知道上帝要我做的事情，因为他给了我力量来完成这些任务。

#### F. 提前预算时间。

所罗门说：“勤奋的人的计划一定会带来利润，就像仓促的人会导致贫穷一样。”（箴言 21:5）这句谚语含有财务方面的含义，但他说，你看一下，如果你提前计划，你的一生都会受益匪浅。如果你匆忙地做每件事，你就会遇到问题。我经历了惨痛的教训才知道，我的时间的主要元素需要提前八周列在日历上。

您知道需要提前预算的事情类型吗？

- a. 精神纪律。
- b. 与配偶在一起的时间
- c. 我的孩子们和他们的活动的时间

d. 友谊

e. 休息和娱乐

这可能是七个法则中最关键的一个，因为提前预算时间可以让我掌控自己的时间，让我能够分配与上帝相处的时间，让我专注于我的目标，让我能够处理重要的事情。如果我提前做的话，就比较紧急了。勤奋者能得利，操之过急者会致贫。

## G. 更忙也好不了多少。

出埃及记第十八章有一个例子，当摩西的岳父叶忒罗来见以色列人的领袖摩西时，摩西从日出到日落正在审判二三百万以色列人。难道你不知道摩西在这一天结束时神情呆滞吗？杰思罗说：“你这是在自杀，你也在浪费他们的时间。”叶忒罗随后教导摩西如何将其分解为不同的部分。

你是否太忙于做好事而没有效率？你是否按照上帝的旨意来度过你的时间？你像小轮子上的仓鼠吗？

我发现了对第 23 篇诗篇的一点模仿，它可能会帮助你记住要高效，而不仅仅是忙碌。事情是这样的：

时钟是我的独裁者，我不会休息。

它让我只有在筋疲力尽时才躺下。

它让我陷入深深的沮丧，它困扰着我的灵魂。

它让我陷入了为了活动而疯狂的循环中。

尽管我疯狂地从一个任务跑到另一个任务，

我永远无法完成这一切。因为我的理想就在我身边。

截止日期和我对批准的需求是我的动力。

他们要求我的表现超出我的日程安排。

他们给我的头上涂了偏头痛。我的购物篮溢出了。

疲劳和时间压力肯定会伴随我一生；我将永远生活在挫败感的束缚中。

可悲的是，更多人按照诗篇第 23 篇生活，而不是真正的人。他们可能不承认，但他们确实承认。

您是否厌倦了仅仅试图跟上？您是否厌倦了活动驱动？我有个好消息，耶稣基督为您提供了另一种选择。还记得他在马太福音 11 章 28-30 节中说的“凡劳苦担重担的人可以到我这里来吗？”顺便说一下，“重担”只是指压力重重。“所有疲倦和负重的人，我都会让你们休息。你们负起我的轭，向我学习；因为我心里温柔谦卑，你们的灵魂必得安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”(RSV) 我不知道你认为这意味着什么，但这是我们主的应许。他说，你来找我，让你的意志与我的意志同步，你的生活由我的目标设定，它就会不再那么困难。事实上，我会确保这是您一生中最富有成效、最轻松的生活。

朋友们，我们在这个旧世界里只有足够的时间来遵行上帝的旨意。如果我们尝试做更多事情，那么时间就不够了。停止按照“待办事项清单”生活，开始按照基于你人生使命的目标生活，以遵行上帝的旨意。安排这些活动来引导您实现这些目标。这不只是某种商业胡言乱语，这正是我们的主所做的。他没有让其他人告诉他该怎么做。他清楚地知道自己想要完成什么。他一大早就起床，到很远的地方去祈祷。我认为这告诉我们他每天都这样做。他从神开始，然后围绕他一生的使命和实现目标的目标来计划一切。这是一种精神活动，而不是某种管理活动。作为神的管家，他强迫你这么做。

但回到马太福音 11:28-30，“耶稣说：‘凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。把我的轭担在你身上。让我来教你吧，因为我谦虚又温柔，你的灵魂会得到安息。因为我的轭完全适合，我给你的担子是轻省的。’”(NLT) 只有当你在耶稣里时，这才会发生。他是生命管理的力量，没有其他地方可以做到。如果你今天不在基督里，你需要来到他面前，相信他并服从他的福音。第 1301 课 1997 年 1 月 19 日

## 第 7 章

### 正确的关系

“你的生活质量与你的人际关系质量成正比。”现在请记住，“你的生活质量将与你的关系质量成正比。”因此，你必须选择和发展支持你人生使命的关系，否则你永远不会过上最好的生活。

你需要榜样来激励你。

建模是最好的学习方式。无论您是在学习如何系鞋带、驾驶汽车还是操作个人电脑。通过例子我们学得更快更好。不要只是告诉我如何做，还要向我展示如何做。无论学习目标是什么，只要有合适的模型，您都可以学得更快、更轻松，并且错误更少。

同样，实现人生目标的最快方法就是找到一个已经在一生中做你想做的事情的人，然后效仿——这就是关键。你会找到一个在精神上、智力上、经济上和人际关系上已经达到你想要的境界的人；看看他在做什么并效仿他。

这是非常符合圣经的。使徒保罗承认自己作为生活榜样的角色，他说：“弟兄们，你们要和其他人一起效法我的榜样，并留意那些按照我们给你们的榜样生活的人。”（腓立比书 3:17）他说：“你们要效法我的榜样，效法我所设立的榜样。”当您遵循模型时，该过程就是这样进行的；你反过来成为一名模特。“你们成了我们和主的效仿者；尽管遭受了严重的痛苦，你们还是以圣灵所赐的喜乐迎接了这个信息。这样你就成了马其顿和亚该亚所有信徒的榜样。”（帖撒罗尼迦前书 1:6-7）

耶稣公开声称自己是一个榜样。约翰福音 13 章，在他为门徒洗脚，为他们树立了谦卑和服务的榜样之后，他在第 15 节中说：“我给你们树立了榜样，叫你们照着我为你们所做的去做。”自然去模仿。当你还是个婴儿的时候，你学会做任何事的方式就是模仿你所看到的事情。现在的问题是，作为一个孩子，你无法选择你的模型。你只是效仿那些最亲近的人。因此，作为一个孩子，如果你周围有一个成功的人，你很可能成长为一个高成就者。另一方面，如果你周围有一个负面的例子，你可能会养成消极的态度。如果您在家中看到愤怒的模型，如果您脾气暴躁，请不要感到惊讶。

幸运的是，作为成年人，我们可以选择自己的模特。因此，作为一个成年人，无论你的过去是什么，你都可以重新塑造你的思维并重新编程。选择能让您的生活达到您想要的目标的模型。我不知道你是哪类历史学生，但世界历史上的每一位伟大领袖都曾效仿过一个榜样。二战英雄乔治·巴顿将军是亚历山大大帝非常非常严格的弟子。马丁·路德·金的非暴力抗议典范是甘地。甘地虽然不是基督徒，但他说他的生活方式是效仿耶稣基督的。

模型是在你的人生使命中前进的最快方式。找到一个已经达到你想要达到的水平的人，并效仿这个例子。模型的美妙之处在于它们能够激励我们。因为当他们突破障碍并取得成就时，我们知道我们也可以。

我喜欢罗杰·班尼斯特的故事。多年来，生理学家、医生和科学家都认为人类永远无法突破四分钟一英里。事实上，一位医生在《美国医学会杂志》上写了一篇大文章。他说：“你是否意识到，如果一个人接近这个四分钟的障碍，你的心脏会爆炸，你的肺部会崩溃？”然后一个名叫罗杰·班尼斯特的人做到了。在他跑完 4 分钟一英里后，15 个月内，其他 32 个人也跑完了。您知道模型可以为您做什么吗？

你们的模特是谁？在精神上、智力上和人际关系上，你尊敬的人是谁，无论是活着的还是死了的？你的生活以谁为榜样？如果你没有这样的人，你就输了。你一生都在浪费时间和精力，试图学习一些你不必亲自学习的课程；你可以通过别人的经验更好地学习它们。你需要榜样来激励你。

你需要导师来塑造你。

导师是顾问、私人教练或培训师；与模特不同，你可能认识也可能不认识。事实上，一个模特可能比你活了好几代人，但导师却非常了解你，非常关心你。导师致力于你的成长、你的目标和你的灵魂。导师非常参与你的生活。事实上，他们是神在你生命中使用的人，让你发挥出最好的一面。

圣经中到处可见对导师的需要。请看箴言 15 章 22 节，所罗门说：“谋士因缺乏谋士而失败，谋士众多，谋事就成功。”在我的圣经中，我圈出了这两个词：忠告和顾问。无论你变得多么成功，你总是需要一个教练。

今天下午看电视，看迈克尔·乔丹。迈克尔·乔丹有一位教练。施特菲·格拉夫有一位教练。帕特·罗迪有一位教练。演员汤姆·汉克斯有一位教练；有一个导演指导他的一举一动。这就是这些人成为专业人士的原因之一。如果您发现真正在提高技能的成功人士，您可以放心他们有一位导师。

“听从劝告，接受指导，最终就会成为明智的人。”（箴言 19:20）当我本周思考这一点时，我算了一下，我一生中有六位不同的导师，他们非常关心我，并给了我足够的时间来塑造我的生活。我现在正在经历人生的转变，坦率地说，我正在寻找更多的转变。我从来没有足够聪明地独立完成我一生中做过的任何工作，而且永远不会。但导师们夺走了我的生命并塑造了它。他们带领它渡过波涛汹涌的水域，取得了成功的结论。

朋友们，你周围都有可能成为你导师的人，如果你没有他们，你需要找到他们。他们不必在每个领域都比你聪明。他们只需要擅长你想擅长的事情。事实是，我们都是无知的，只是在不同的主题上，对吗？但是有人可以指导您实现目标。有多种方式可以受益。

您如何从导师那里受益。

### 1. 问问题。

不要害怕提问。你知道，我们年纪越大，我们就越表现得好像不需要知道任何事情。这不是很愚蠢吗？

“人心的志向是深水，但聪明的人能将其引上来。”（箴言 20:5）如果你想成为一个有悟性的男人或女人，你最好学会如何把水桶放入智者生活的深水中，然后把水捞出来。做到这一点的方法是提出问题。

我不了解你的情况，但我有一个相对标准的问题清单，当我周围有可以指导我的智者时，我随时准备好提出这些问题。当我周围的人知道我不知道的事情、经历过我没有经历过的事情、可以帮助塑造我时，我会产生以下问题：

- a) “告诉我你做过的最伟大的决定。
- b) 告诉我你一生中最伟大的成功以及你从中学到了什么。
- c) 告诉我你一生中最大的失败以及你从中学到了什么。
- d) 你如何管理你的时间？

e) 你如何应对压力？

f) 你读过的哪些书对你的生活产生了最大的影响？

记住这一点：智慧的真正标志是能够从别人那里得到好的建议。当你能做到这一点时，它将帮助你过上最大限度的生活。

我读过一个真实的故事，讲的是一个现在正在传道的人，但当他是一位传道人的实习生时，他在那里待了整整一年。他说：“你知道，我在那儿的整个时间里，那个人站起来传道，他从来没有讲过无用的传道。每一次传道都不仅仅是一次成功，更是一次全垒打；他简直把它从公园里敲出来了。”……所以我进去采访他并说，“我和你在一起一年了，你从来没有搞砸过，你从来没有失败过，我想知道你的秘密。”传教士说：“我没有任何秘密。”实习生坚持说：“不，不，不要告诉我。你和其他传教的人有一些不同，我想知道那是什么。”他说：“真的，真的，我做其他传教士所做的事情。”实习生问道：“不，你告诉我，你的生活中有什么事情吗？”传道人说：“三十年前，当我走上讲坛时，我与神立了约。我告诉他，如果他祝福我所做的事，我会每周读新约。他说，‘30年来，我从来没有错过过这一承诺。’”如果没有那深邃的智慧之水——留在神的话语中，你难道不想离开吗？

## 2. 接受建议或接受反馈。

“智慧人听了，可以增长学问；明哲人听了，就得指引——”（箴言 1:5）有时候，当你倾听时，你就不得不听批评。没关系，只要它来自一个爱你并且聪明的好来源。请想想箴言 25 章 12 节：“智慧人的责备对听者的耳朵来说，好像金耳环或精金的装饰品。”

朋友们，当你面对一个知识渊博的人、一个你信任的人、一个爱你的人时，请倾听他们的意见。无论他们鼓励你还是纠正你，反馈对于最大限度地生活都是至关重要的。我不知道你们中有多少人热衷于火箭制导；可能不是那么多，但是当美国宇航局发射火箭前往月球或火星或其他地方时，你知道他们是如何做到的吗？这并不是那么容易做到的，因为地球在不断地运动，月球也在不断地绕着地球运动，这两个天体都在绕着太阳运动，而我们的整个太阳系也在太空中运动。你如何让火箭保持在正轨上？他们不只是按照方向进行编程并说：“好吧，它是靠自己的。

现在，每当我对一位年长的基督徒说这句话时，他的第一反应是：“好吧，我一生中犯了很多错误，我无法成为导师。”成为导师并不需要完美；您只需领先一步即可。我们需要榜样来激励我们，也需要导师来塑造我们。

## 3. 合作伙伴推动您。

那些致力于与您拥有相同人生使命的人激励并鞭策您实现共同目标。耶稣有 12 个，不是吗？如果你读过《新约》，保罗有九个。每个人都需要一个伙伴。



很少有人停下来问：“我这一生要做什么？”如果你认真对待这项研究，如果你做了笔记，如果你制定了人生使命和人生愿景，如果你有具体的目标来实现最长的寿命，那你就属于不到百分之一的人。这个国家的人民。这意味着你必须积极寻找其他想要与你一起成长的人，因为坦率地说，你是一个人一个班级里。您需要找到愿意帮助您成长的人。

所罗门说：“两个人比一个人好，因为他们的工作有很好的回报。”（传道书 4:9）我们都需要伙伴。本杰明·富兰克林有一个支持小组，他称之为“我最聪明的朋友”。这个小组会聚在一起，写论文、讨论、提出问题并互相帮助。40 年来，他们每周五晚上都会见面。您是否想知道为什么富兰克林在八十多岁的时候仍然富有创造力和独创性？您是否想知道为什么他最好的发明是在 70 岁之后才出现的？我会告诉你原因，因为他有合作伙伴推动他。你？

托马斯·爱迪生有一个组织，他称之为“策划者联盟”。在六年的时间里，该小组提出了 300 项不同的专利发明。你说，“我不是一个知识分子。”我不是爱迪生，我不是富兰克林，我不需要一个“策划者联盟”。“如果你是基督徒，你需要合作伙伴来帮助拉动你们携手并进，肩负着前往天堂的使命。上帝设计他的教会的一部分目的是为了造就人。

“因此，在基督里，我们这些众多的人形成了一个身体，每个成员都属于所有其他成员。”（罗马书 12:5）不过，保罗用人体作比喻，实质上是说：“基督徒啊，你们是生命旅程中的伙伴，你们彼此之间的关系就像心脏与肺的关系一样，或手臂到手，或脖子到头。你们必须互相依靠并从中汲取力量。”

我们就像一支攀登珠穆朗玛峰的登山队。他们被那些绳子绑在一起。他们的安全和力量是紧密相连的。他们都在互相合作，帮助团队达到顶峰。基督徒们互相扶持。我们依靠彼此的力量。坦率地说，如果我们中的一个人跌倒，那么我们所有人都有跌倒的危险。我们就是这样相互联系的。因此，如果你有人生使命，并且你的生活正朝着某个方向发展，那么你与谁的联系确实很重要。

“不要与不信的人同负一轭。正义和邪恶有什么共同点？光明与黑暗有什么相交呢？”（哥林多后书 6:14）如果你有一项人生使命，而你的伙伴却不接受它，反而反对它，那么，最好的情况是他们会怨恨它，最坏的情况下他们会破坏它。你最好仔细选择你的人生伴侣。我说的是你的商业伙伴。但更重要的是，我说的是你的婚姻伴侣。您需要一个能够推动您前进的合作伙伴。

#### 4. 需要对你有感觉的朋友。

你需要一些能够支持你的朋友。“朋友时时喜爱.....”（箴言 17:17a）真正的朋友是在其他人都走出去的时候走进来的人。当别人看透你的时候，朋友也看透你。当你犯了一个错误，而其他人都想把它抹去时，朋友就会把它抹掉。他们始终如一，与你同在，在情感、身体和精神上支持你。他们鼓励你。他们所做的就是希伯来作家在第 10 章 24 节中所说的：“让我们想想如何激励彼此去爱和行善。”

朋友是获得最大人生的关键，因为你永远无法超越最亲密朋友的水平。好好标记一下。这真的很像我刚才和合作伙伴谈论的事情。你永远不会超越你最亲密的朋友的水平。这是真的。物以类聚，物以类聚。所以，如果你想与雄鹰一起翱翔，就不能与火鸡一起奔跑。

“不要被误导：‘与坏人结交，败坏品格。’”（哥林多前书 15:33）我想对你们非常坦率地谈论这里的一些关系，非常坦率。如果你认真地想过最好的生活并成为上帝希望你成为的人，你可能不得不断绝你现在拥有的一些友谊。这是事实。坏公司确实会腐蚀良好的品格。你们中的一些人在人生使命上停滞不前或全心全意地追随上帝的原因之一是因为你害怕这会对一段关系产生什么影响。你害怕你会被拒绝。你怕他们不同意。你害怕你会被嘲笑或者其他什么。你想浪费你的时间，浪费你的生命，只是为了受欢迎吗？

简单地说，底线是：“我更在乎上帝的认可还是别人的认可？”如果你对自己诚实，你的答案是：我确实更在乎别人的认可，圣经称之为偶像崇拜。这简直就是把别人放在上帝的位置上。今天我们有另一个词来形容它，今天我们称之为相互依赖。相互依赖是让别人为你设定人生的目标、目的和抱负。你可以随心所欲地称呼它，但底线是它是错误的。这是错误的，它会耗尽水的最大寿命。

你们中的一些人可能需要就一些最亲密的关系提出一些棘手的问题。你可能需要问：“他们是帮助还是阻碍我的人生使命？”“他们能激发出上帝对我的期望吗？”“它们是让我更接近上帝，还是让我远离上帝？”当你问到最后一个问题时，如果你发现他们正在让你远离上帝，那么那个人就不是朋友了。我不在乎你认识他们多久了。他们不是朋友。那么怎样才能交到对的朋友呢？”简单来说，我认为就是做对的朋友。你吸引什么，你就收获什么。作为朋友，你给予别人的通常就是什么。你得到了。如果你想把时间投资在你身上，你也必须这样做，但你需要朋友，你需要敬虔的朋友，

#### 5. 你需要一位救主来拯救你。

耶稣说：“上帝差他的儿子到世上来，不是要定世人的罪，而是要借着祂拯救世人。”（约翰福音 3:17）这个古老的比喻简洁地解释了这一点。

如果我们最需要的是位教育家

上帝本来会派给我们一位老师的。

如果我们最大的需要是一种新的哲学，

上帝会派出一位哲学家。

如果是钱的话

上帝本来会派来一位经济学家的。

如果我们最大的需求是娱乐，

上帝会派来一位喜剧演员。

但我们最需要的是宽恕，

所以神给我们派来了一位救主。

人际关系极其重要。你需要榜样、导师、伙伴、朋友和主内的兄弟姐妹。但如果它们不是建立在你与耶稣基督个人关系的基础上，那么它们真的毫无价值。

“你看，在适当的时候，当我们还是罪人的时候，基督就为不敬虔的人而死了。”（罗马书 5:6-8）后来，在同一方面，他说：“他这样做是为了让我们能够与上帝建立友谊。”整个宇宙中最令人难以置信的概念之一就是上帝，万物的创造者想要成为我的朋友。他想用手臂搂住我和你，说：“我爱你，就像你最亲密的朋友一样。不，我爱你胜过你最亲密的朋友。”通过耶稣所表现出的爱，这是可能的。

检查你所有的人际关系。从你与耶稣基督的关系开始，通过服从他的话语来相信他。第 1302 课，1997 年 3 月 2 日

## 第 8 章

### 整理的艺术

这是“最大的生活——充满力量和目标的生活”系列的最后一课。如果您已经审视了自己的人生使命、制定了愿景、设定了目标并建立了正确的关系，那么您需要坚持到底。

你如何完成比赛？圣经多次将生命比作赛跑。保罗在使徒行传 20 章 24 节中说：“.....但愿我能跑完那路程，完成主耶稣所交给我的任务。”保罗在提摩太后书 4 章中写道：“当跑的路我已经跑完了，所信的道我已经守住了。”请注意这个比喻，保罗两次都谈到要跑完赛程。人生是一场马拉松，而不是短跑。

如果你看过马拉松比赛，一开始就会看到一大群人挤在一起。随着比赛的进行，人群逐渐稀疏。有些完成得很好，有些则不太好，有些根本没有完成。这确实是生活中非常典型的事情。真正重要的不是你的生活如何开始，而是你如何结束。到目前为止，你生命中发生的事情并不像从现在开始你的生活中所做的那样重要。重要的是你如何完成。如果通过这个系列或其他经历或教导，你走上了最大化生命的轨道，那么让我鼓励你活到死。完成它并领取奖品。

“以这样的方式奔跑，以获得奖品。”（哥林多前书 9:24）你不只是逃跑。你不是漫无目的地跑，也不是平庸地跑，如果你要跑，就以能获得奖品的方式跑。当我们结束本系列时，我希望离合诗 FINISH 能帮助您一直保持路线直至终点线。

重点

如果您为自己的生活准备了愿景声明，如果您准备了实现该愿景的目标，请将这些事情放在您的面前。这就是为什么我强调把它们写下来。在你的生活中，你需要定期坐下来回顾你的价值观、你的愿景和你的目标，然后评估“我做得怎么样”。Zig Ziglar 说：“我们都需要定期进行颈部以上的检查。”柏拉图说：“未经审视的生活是不值得过的。”保罗说：“你们要省察自己是否有信心；你们要省察自己。”（哥林多后书 13:5）在箴言 4:26 中，所罗门说：“要思想你所行的路。”这些伟大的陈述可以概括为“定期审视你的价值观和目标并为它们祈祷会给你的生活带来更大的改变。”然后，当你制定每日议程时，问一个问题：我所说的内容重要并反映在我的日常时间中吗？这是如何完成比赛的最大寿命的关键。

## 拦截干扰

“因此，既然我们被如此众多的见证人包围着，就让我们抛开一切阻碍和容易纠缠的罪恶，以坚忍的毅力，奔向为我们所定的赛程。”（希伯来书 12:1）作者说，在这场人生的赛跑中，要扔掉一切会压垮你的东西。你不会穿着盔甲去跑马拉松。你不能穿着大衣参加铁人三项比赛。你要摆脱任何阻碍你、阻碍你的东西。你消除了干扰。

你生活中的哪些事情会分散你的注意力，让你无法过上充实的生活？嗯，有成千上万的事情。这可能会分散 a) 想着赚钱的注意力；b) 错误的关系；或 c) 忙碌更好的想法。所有这些事情只会让你的生活变得混乱。有成千上万的事情。但阻碍大多数人享受最佳生活的第一件事可能就是他们的过去。

很多人都沉浸在自己的过去之中。他们对自己的错误行为抱有愧疚感。他们紧紧抓住所遭受的错误所带来的伤害。如果您属于上述任一情况，那么您就没有过上最好的生活。让我提醒你，如果你要看着后视镜来压低生活，你肯定会崩溃。你必须目视前方，保持专注，不要被身后的事情分散注意力。

“弟兄们，我不认为自己还没有抓住它，但我做了一件事：”（看这个）“忘记背后，努力面前，向着目标奋进，赢得奖赏”为此神在基督耶稣里召我上天。”（腓立比书 3:13）保罗因其伟大的基督教服务而被人们铭记，但他也是一位伟大的基督徒迫害者。保罗有很多事情值得感到内疚。但保罗知道自己已经得到救主的宽恕，他说：“不，不，我忘记过去，我会继续前进。我不会被我的记忆所操纵。”

现在，在基督里的你可以排练这些内疚感，也可以释放它们。如果你要过上最好的生活，如果你要完成比赛，就放下悲伤，放下怨恨，放下内疚。他们在阻碍你，他们在摧毁你，他们只会伤害你。抛开你的过去、你的恐惧、你的内疚和你的怀疑；拦截那些干扰。

注意奖励。

让我问你一个问题：我们为什么要过上最好的生活？为什么要为神全力以赴呢？为什么要努力？这确实非常重要，因为如果您无法回答原因，您将无法到达终点线。为什么决定要持续多久。为什么会决定你为此付出的努力。为什么要经历我们谈论过的所有麻烦呢？为什么要审视你的价值观？为什么要制定这些目标？为什么要担心人际关系？

1. 目的 - 请记住，上帝将你带到这个地球上是为了特定的目的。“因为我们是神的作品，在基督耶稣里创造的，为要叫我们行善，就是神预先为我们预备的。”（以弗所书 2:10）上帝让我们去做一些事情，一些美好的事情。在我们出生之前，他就为我们制定了蓝图。坦率地说，如果你没有实现这个目的，那么无论你赚多少钱，有多少人回复你，或者你的照片出现在多少本杂志的封面上，这都无关紧要。如果你没有实现神对你人生的旨意，你就是一个失败者。这很残酷，但这是事实。任何没有达到其设计目的的事情从定义上来说都是失败的。你要获得持久的满足和喜乐的唯一方法就是实现神的目的。

2. 终极奖励。- “每个参加比赛的人都会经过严格的训练。他们这样做是为了得到一个不会长久的王冠；但我们这样做是为了得到一个永远长久的王冠。所以我不会像一个人一样漫无目的地奔跑……”（哥林多前书 9:25-26）你明白保罗所说的话吗？他说，哦，是的，希腊人，那些在他们的小型奥运会上的人们，他们为千金藤，胜利的王冠而奔跑；一点金牌或其他东西。但你知道我们为什么跑步吗？这并不是要努力进入天堂，因为神将救恩免费赐给所有通过信心、信任和服从而获得救恩的人。我们希望以一种尊重召唤的方式一直跑到终点线。

观察一下，生活中有三种动机。有：

- a) 内部——当你激励自己时。
- b) 外部——当人或事成为激励你的催化剂时。
- c) 永恒——当永远不会消失的天堂奖赏激励你时。以最大程度的基督徒生活完成比赛的关键是要密切关注终点线以及终点线的另一边。

“所以我们的目光不是关注所见的，而是关注所看不见的。因为所见的是暂时的，但所看不见的却是永恒的。”（哥林多后书 4:18）保罗在下一节继续这样的想法：“现在我们知道，即使我们起初所住的帐篷被拆毁了，我们仍有上帝所赐的房屋，在天上永远的殿，不是人手所建造的。”（哥林多后书 5:1）你是否每天醒来都会想，我会在这帐篷里充分利用我的旅程，但我真的看中了那座豪宅？坚持的关键是洞察力。你想完成吗？你必须专注于你的目标而不是你的问题。“当你的目光离开目标时，你所看到的就是障碍。”

养成良好的习惯。

你知道我们已经讨论过要慎重而系统地选择你的人生道路，而这一切都是事实。但坦率地说，你们中的一些人，很多人都不会尝试实现最大生命的步骤，因为你们认为这需要太多的工作和太多的麻烦。但当你的选择变得一致并且你的决定变得自律时，它几乎就会变得自然而然。换句话说，你养成了良好的习惯。坦率地说，如果我们必须分解和分析每一个想法和行动，生活就太乏味了，太令人难以承受了。如果你必须思考每一次呼吸，吸气，现在呼气，想想多么可怕。如果你必须思考你所经历的一切怎么办？上帝没有把我们创造成这样。他创造了我们，让我们成为习惯的生物。

回到马拉松运动员的比喻。当他开始前半英里或一英里时，他会集中精力设定配速并保持呼吸节奏。但大约一英里之后，他就不用再想这个了。事实上，他会在不考虑自己的步速或呼吸的情况下走几英里。他们中的大多数人都让自己的思绪飘到了千里之外。为什么？因为他们已经养成了配速，养成了良好的跑步习惯。然后他们就可以真正放松下来了。不可避免地，你会养成习惯。确保您正在养成能够延长寿命的习惯。

扼杀灰心。

我故意用扼杀来劝阻。在它窒息你之前先窒息它。加拉太书 6 章 9 节说：“我们行善，不可丧志；如果（见这个词）“若不灰心”，到了时候，我们就要收成。”我在我的书中圈出了“如果”这个词。圣经。朋友们，灰心是你人生使命的致命敌人。事实上，我相信灰心是撒旦拥有的最强大的武器，因为没有什么能让你更快地变得无效。当你认真对待过最高生活的那一刻为了让你的生命对上帝的价值，魔鬼会试图让你灰心，尤其是在早期。你必须克服灰心，才能到达终点线。

再次用种族来比喻，对我来说灰心就像撞墙一样。你听说过这个词吗？跑步者使用“撞墙”这个词，是因为在长距离比赛的后期，身体的每个部位都会开始尖叫。它开始关闭。跑步者克服“撞墙”的唯一方法是通过纯粹的毅力，这在人生的竞赛中也是如此。

我想给你一个巧妙的小公式，它可以立即让你的疼痛消失，然后说：“嘿，别担心这个。”我不能那样做。坚持不懈是关键。有人曾经说过：“成功的秘诀就是比批评者更长久。”这不是很好吗？英国伟大将军威灵顿曾说过：“英国军队成功的秘诀就是比敌人多战斗五分钟”。你不能用一个人的财富来衡量他的伟大。你不能通过一个人的才华来衡量他的伟大。你不能通过一个人的教育来衡量他的伟大。你衡量一个人的伟大程度，是通过他的挫败程度来衡量的。伟大的人只是具有非凡决心的普通人。他们就是不放弃。

“因此，我的弟兄们，要站稳。不要让任何事情动摇你们。要始终全身心地投入到主的工作中，因为你们知道你们在主里的劳苦不会白费。”（哥林多前书 15:58）我可以为你解释一下吗？“坚持住。坚持住，上帝会奖励你的努力。”

我确实想说，虽然这不是灵丹妙药，但如果你现在坐在那里灰心丧气，想知道生活会变得更艰难、更艰难或更糟糕，请放心，你的救主就坐在你身边。如果你想要过上最充实的生活，那么在人生的某些时刻，上帝会考验你的承诺。现在他不会测试它，以便他知道你有多忠诚。我们的神知道一切。他已经知道你有多忠诚。他会测试你的承诺，以便你知道自己的承诺程度。

你的毅力怎么样？你完成了吗？你如何处理失败？当事情进展不顺利时，当你犯了错误时，你是否会有点怜悯并说：“可怜的我，可怜的我。”你会抱怨、争论还是放弃？不！在沮丧扼杀你之前，你先扼杀它。

紧紧抓住基督。

如果你合作，上帝就会给你坚持下去的力量。他会给你力量去完成它。您不必独自完成。如果你愿意合作，他就会帮助你。

“我深信那在你们心里动了善工的，必将这工完成，直到基督耶稣的日子。”（腓立比书 1:6）“他必保守你们到底，使你们在我们主耶稣基督的日子无可指摘。”（哥林多前书 1:8）毫无疑问，你们当中有些人正在学习本课，现在正在经历困难时期。你根本不想完成。你可能会觉得自己快要崩溃了。你无法弄清楚。神还没有结束你的生活。比赛还没有结束。他在你身上开始了他的善工，他希望在你的生命中完成它。紧紧抓住基督。

“为了这个目的，我努力工作，与他所有的能量作斗争，这在我身上发挥着如此强大的作用。”（歌罗西书 1:29）说真的，你们有些人才刚刚开始这段旅程。请放心，那些有效地跑完赛程、奔向奖品、过着最高生活的人，会做得比他们想象或想象的要多得多，因为基督的力量在他们里面工作。

你有没有像保罗在哥林多后书 13:5 中所说的那样省察你的生活？你测试过你的信仰吗？你终于开始了吗？您是否正在迈向最佳生活的道路上呢？或者你正陷入沮丧之中吗？紧紧抓住基督。如果你还没有在基督里，现在就是时候了。通过服从他的福音信息、他的和解信息来信任他。Steve Flatt AG 第 1303 课，1997 年 3 月 9 日



课程 1 - 神的信息

- 一切是怎么来到这里的？
- 神人
- 基督——神的奥秘
- 关于上帝的神话
- 从生到死——凡人
- 计划赎回
- 福音书的信息

课程 2 - 服从基督

- 基督之前的时间
- 基督在地球上的时间
- 基督之后的时间
- 地球时间的终结
- 是时候做出决定了
- 从死亡经过十字架到生命
- 关于宽恕的神话
- 受洗归入基督

课程 3 - 在基督里的新生活

- 不是用手建立的王国
- 王国里的仆人
- 基督的首要原则
- 寡妇和其他有需要的人
- 精神牛奶
- 自由生活
- 苦难神话
- 书信中的信息
- 用心灵和诚实敬拜神

课程 4 - 在基督里成长

- 拿撒勒人耶稣
- 基督的一生
- 在基督里合一
- 关于疼痛的神话
- 身体、灵魂、精神——你死后它们会去哪里？
- 结婚与离婚
- 神的安息日
- 创世之前的创造
- 希伯来书

课程 5 - 在基督里成熟

- 十字架的教训
- 神的重建过程
- 有史以来最伟大的问题
- 活的在基督里为了彼此
- 过上最高的生活
- 现在和永远的承诺
- 真正的男人是敬虔的男人
- 精彩的人生话语

课程 6 - 成为一名圣经学者

- 影子、预表和预言
- 神圣的灵魂
- 丹尼尔
- 耶稣基督的启示
- 圣经的沉默
- 从公元 100 年到公元 1500 年的教学与实践
- 改革还是恢复
- 圣经的编译与翻译
- 当今教会的实践- 圣经还是传统？



<b>圣经学者研究</b> 概述圣经 圣经摘要 类型和隐喻	<b>耶稣的家谱 - 图表</b>
--	-------------------

国际圣经知识研究所在 [thebiblewayonline.com](http://thebiblewayonline.com) 上有其他语言的链接。